



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	3. října	4. října	5. října	6. října	7. října	8. října	9. října
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněné buchty sypané moučkovým cukrem, bílá káva (1,3,7,8)	Sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Skořicový cop, kakaový nápoj (1,3,7)	Bylinková lučina, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Masová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Vánočka s máslem a marmeládou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a droždovou zavářkou (1,3,7,9)	Zeleninový krém s bylinkovými krutony (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (3,6,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou (1,3,7,9)	Dršťková z hlívy ústřičné (1)	Bramborový krém s hráškem (1,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Sikulský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Kuřecí nudličky dušené na žampionech a čerstvé bazalce, těstoviny (1,3,7)	Hovězí jazyk pečený na sardelkách, bramborová kaše (7)	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené bílé zelí, smažená cibulka (1,3,7,9)	Kyjevský kotlet z kuřecího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Zapečené těstoviny s brokolicí, krutím masem a sýrovým bešamelem (1,3,7,9)	Kachní roláda plněná fáší z kuřecího masa a jater s provensálským kořením, červené zelí, špecle (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečená tilapie na rajčatech a cuketách, vařené brambory (4,7)	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Jihočeské kynuté lívance s povidlovou omáčkou sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8)	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím a kukuřicí se zakysanou smetanou (7)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8)	Pečená vepřová krkovička s kroupovým rizotem s houbami (1,7)	Variace listových salátů s pečenou anglickou slaninou, vejcem na tvrdo, bylinkovým dipem sypané parmazánem, pečivo (1,3,7,9)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Mrkvový salát s pomeranči	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa (10)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Mandarinka
Svačina	Kokosový řez (1,3,7,8)	Termix (7)	Jogurt (7)	Čokoládový pudink s kompotovanými mandarinkami (7)	Perník (1,3,7,8)	Jogurt (7)	Bublanina lesním ovocem (1,3,7)
Večeře	Sýrová pomazánka se šunkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Kapustový závitok s mletým masem, vařené brambory (1,3,7)	Dýňová se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Vepřenky s cibulí, hořčice, křen, chléb, pivo (1,3,7)	Vepřový ovar, hořčice, křen, kyselá okurka, pečivo, pivo (1,3,7)	Rybí filé s medem a hořčic, bramborová kaše (1,3,4,7,10)	Obložený talířek s šunkovým salámem, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUČAŘ Petr  
Zdeněk 731404073