

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
Červenec, srpen, září 2022

Vydání 3/2022



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,

Dovoluji si Vám nahlédnout s příchodem podzimu opět do dění v našem domově. Vrátime se společně do letních slunečných dní, kdy jsme spolu s našimi klienty a také s Vámi zažili spoustu zajímavých a zábavných chvil při společenských a kulturních setkáních.

Přes den nám zatím ještě svítí sluníčko, ale dny se krátí a noci jsou chladné. Podzimní období není tolik oblíbené jako jiná roční období, ale přesto se z něj můžeme těšit a uděláme vše pro, aby si ho naši klienti užili.

Máme na následující měsíce do konce roku přichystány další akce.

Přeji Vám krásné a teplé podzimní dny a těším se na setkání s Vámi.

Za celý tým domova

Ing. Jaroslava Kučerová
(ředitelka)

Přivítání léta s hudbou J. Kozáka

Ve čtvrtek 7. června jsme se s klienty rozveselili při známých lidových písničkách. Klientům přišel zahrát na svou harmoniku pan Josef Kozák a s dobrou náladou všech přítomných jsme tak zahájili nejkrásnější roční období roku. Hudební akce se velmi vydařila, nálada byla bujará a někteří si v dobrém rozmaru i zatancovali.



Léto v parku

Téměř každé odpoledne v létě jsme si dopřávali společné posezení v parku. Ve stínu stromů nebo slunečníků klienti popíjeli kávu, klábosili o všedních i nevšedních starostech či zážitcích nebo vzpomínali na léta mládí. Jindy jsme zase ochutnali osvěžující zmrzlinu různých příchutí, na kterou se vždy klienti těšili. Nechybělo ani sladké potěšení v podobě kremrolí či jiných zákusků. Užívali jsme si do sytosti teplého letního počasí a slunečních paprsků. Někdy nás také vyhnal déšť, ale jinak bylo léto se svým počasím velmi přívětivé, proto klienti vždy rádi využili možnost pobytu na čerstvém vzduchu.





Ochutnávka indické kuchyně

Poslední týden v červenci si klienti v domově užívali gurmánský indický týden. Dozvěděli se mnoho nového a zajímavého o této zemi a také ochutnali tradiční indické jídlo — bramborové placky plněné směsí mletého masa a sýra a k tomu pikantní omáčky s wasabi. Během celého týdne dýchala v domově atmosféra této cizokrajné země.



Pečení ovocných moučníků

Celé léto, kdy nám dozrává chutné a šavnaté ovoce na zahradách, jsme měli možnost napéct mnoho chutných domácích ovocných moučníků . Při pátečních akcích pod názvem „Hrnečku vař“ klienti společnými silami připravili a upekli bublaninu z třešní, jablečný závin nebo rybízový koláč. A při odpoledním posezení s kávou si pak na domácím koláči společně pochutnali.







Gastroshow - Stará garda

Dne 30. srpna navštívili naše SeniorCentrum tři mistři svého oboru Stará garda mistrů kuchařů a cukrářů ČR - Jiří Eichner, Zdeněk Šula a Jiří Janíček. Přijeli předvést své kuchařské umění. Své vystoupení zahájili přednáškou o možnostech úpravy pohanky a její využití v kuchyni. Dozvěděli jsme se i něco málo o historii přípravy pokrmů, vaření a pečení. Dále následovala ochutnávka pokrmů připravených z této obilniny. Senioři ochutnali pikantní směs z pohanky na opečeném toustu a sladkou variantu této potraviny - dezert s čokoládovým přelivem a šlehačkou. Návštěva mistrů kuchařů přesvědčila všechny, že i z obyčejné pohanky lze udělat neobyčejnou lahůdku, která je ještě navíc velice zdravá a měla by se více zařazovat do jídelníčku.

Nakonec měli mistři kuchaři připravené hádanky pro zúčastněné seniory, kteří měli poznávat různé historické pomůcky do kuchyně a hádat význam některých starých kuchařských pojmů.

Svou gastroshow páni kuchaři splnili také roční přání paní Ludmily Švecové, která je velký gurmán a toto setkání jí udělalo radost.





Výlet na zámek Lnáře

Začátkem září, jsme s klienty vyrazili na výlet na zámek Lnáře. Počasí se nám mimořádně vydařilo a celé dopoledne bylo krásně teplo a slunečno. Klienti si měli možnost prohlédnout interiéry zámku, díky bezbariérovému přístupu s výtahem. Dále jsme navštívili zámeckou kapli na nádvoří a nakonec jsme výlet zakončili kafičkem a dobrým medovníkem. Zároveň jsme tímto výletem splnili také roční přání paní Marie Pilnáčkové, která si přála podívat se na nějaký hezký zámek. Účast byla hojná, zámek navštívilo 19 klientů s doprovodem. Všichni si pochvalovali, jak vybranou lokalitu, tak dobré občerstvení a organizaci. Všichni se budeme těšit opět na léto, kam asi vyrazíme příště?





Zahradní slavnost

Na konci léta jsme pro klienty uspořádali tradiční Zahradní slavnost s posezením v parku a s kulturním programem. K poslechu hrála muzika v podání Piňakolády, panovala veselá nálada a zněla spousta známých písniček, která lákala ke společnému zpěvu.

Naši pracovníci z kuchyně v čele s panem šéfkuchařem pro nás připravili báječné občerstvení v podobě rautu s množstvím sladkých koláčů, ovoce, sýrů a dalších dobrot. Také se grilovaly klobásky, ale i maso a na výběr bylo mnoho nápojů. Jako překvapení na závěr, jsme uvítali děti z tanečního souboru Z.I.P., které nám přišly zatančit několik skupinových tanečních kreačí v krásných kostýmech. Počasí, až na malou dešťovou přeháňku, se vydařilo a všichni si venkovní posezení s hojnou účastí v parku užili.





Přednáška „Naši furianti“

V září naše klienty také navštívil pan ředitel z Prácheňského muzea v Písku PhDr. Jiří Prášek se svou přednáškou o Ladislavu Stroupežnickém pod názvem „Naši furianti“. Klienti se dozvěděli mnoho zajímavého ze života Ladislava Stroupežnického, informace o jeho rodných Cerhonicích, vesnici kousek od Mirotic a divadelní hrách, které napsal, když působil v Národním divadle v Praze.



Zajímavosti z USA– americká kuchyně

V úterý 27. září 2022 nás navštívila paní Jana Samková, která žije v New Yorku s velmi zajímavou a poutavou přednáškou na téma amerického stravování. Tuto přednášku jsme si společně dojednali již na konci jara, když už bylo známo, že v rámci poznávání cizích zemí a kultur v září doputujeme do Severní Ameriky. Paní Jana naše klienty seznámila se stravovacími návyky, trendy ve vaření a oblíbenými jídly Američanů. Přivezla s sebou nejenom pěknou výzdobu, ale klienti měli možnost ochutnat floridskou kokosovou sladkost, burákové tyčinky s dýňovou příchutí a čokoládové tyčinky, nechyběl samozřejmě ani místní typický nápoj Coca – Cola. Moc tímto paní Janě děkujeme a těšíme se, že se ještě někdy setkáme při další zajímavé přednášce.



Taneční hodina s panem Veletou

Ve čtvrtek 29. září 2022 dopoledne jsme se poprvé v letošním školním roce v rámci naší mezigenerační spolupráce setkali s dětmi z 3. mateřské školy Pražská v Písku, abychom si společně zatančili pod vedením tanečníka a choreografa pana Petra Velety. Dopoledne jsme si všichni moc užili, bylo plné pohody a radosti a těšíme se na další setkání.



SeneCura SeniorCentrum Písek



SCHŮZKA KLIENTŮ 26.8. 2022

V úvodu schůze:

proběhla omluva nepřítomnosti šéfkuchaře pana Petra Zdeňka, vedoucí sociální pracovnice paní Bc. Radky Lískovcové a vrchní sestry paní Bc. Ilony Přibáňové z důvodu čerpání dovolené

schůze proběhla v zastoupení ředitelky domova paní Ing. Jaroslavy Kučerové souběžně se staničním bratrem panem Pavlem Žaludem

ÚSEK ŘEDITELE

sdělení aktualit týkající se prováděných stavebních prací na přístavbě nového křídla (DZR)

podání vysvětlení o v minulosti nastavených ochranných opatření v rámci domova, jako bylo omezení poskytování externích služeb od kadeřnice, faráře, pedikérky, masérky, také zákaz stravování na jídelně, zákaz shromažďování na společenské místnosti a omezená cvičení na rehabilitační místnosti a také omezení návštěv rodinných příslušníků a přátel → to vše z důvodu výskytu infekčního onemocnění svrab na domově

informování klientů o prvním výskytu nákazy onemocnění Covid-19 u klienta na našem domově

předání informací o ukončených pracovních poměrech a nástupu nových zaměstnanců

SOCIÁLNÍ ÚSEK

informování klientů o blížícím se termínu 1.9.2022, kdy bude zahájeno dotazníkové šetření **Spokojenosti klientů** a sdělení, že informace o těchto dotaznících byly rozeslány

vyšlovena prosba na klienty skrze doložení kopie nového důchodového výměru platného od 1.9.2022
předání informace klientům, že od pondělí 29.8.2022 bude opět obnoven klasický provoz domova a budou znovu poskytovány externí služby kadeřnice, faráře, pedikérky, masérky a také bude znovu obnoveno stravování přímo na jídelně domova
sdělení, že došlo k vymalování kaple na 2. patře

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

informování klientů o připravovaném očkování na Covid-19 (o 2. posilující dávce) → bližší informace budou případně poskytnuty na ordinaci v 1. patře

AKTIVIZACE

připravované programy:

VÝLET NA ZÁMEK LNÁŘE – dle počasí bude upřesněn termín a to buď 6.9. nebo 13.9.2022

ZAHRADNÍ SLAVNOST – proběhne dne 7.9.2022 pro klienty domova

VEČEŘE PŘI SVÍČKÁCH – termín konání bude upřesněn

Sdělení klientů:

p. Rejlek - Připomínka na velké množství pomazánek a vyšlovena nespokojenost se zahraniční kuchyní.

Paní ředitelka odpověděla, že informace bude předána kompetentní osobě za stravovací úsek panu Pondělíčkoví. Dále navrhla řešení, zvolit si k obědu druhou variantu stravy, která je daný den na výběr.

Schůzka klientů 27.9.2022

V úvodu schůze:

přivítání klientů

proběhla omluva nepřítomnosti vrchní sestry Bc. Ilony Přibáňová z důvodu čerpání dovolené

schůze proběhla v zastoupení ředitelky domova paní Ing. Jaroslavy Kučerové souběžně se staničním bratrem panem Pavlem Žaludem

ÚSEK ŘEDITELE

sdělení aktualit týkající se prováděných stavebních prací na přístavbě nového křídla (DZR)

nová zahrada s vodními prvky, lavičky, atd.

informování klientů o plánovaném pokácení vzrostlého stromu (javoru) v parku domova z důvodu napadení stromu houbovým onemocněním a z toho vyplívajícím ohrožením bezpečnosti a sdělení, že bude uskutečněna náhradní výsadba 3-4 kusů stromů v rámci našeho areálu

předání informací o ukončených pracovních poměrech a nástupu nových zaměstnanců

SOCIÁLNÍ ÚSEK

připomenutí si s klienty, že nyní probíhá dotazníkové šetření

Spokojenosti klientů

informování

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

informování klientů o připravovaném očkování proti chřipce → bližší informace dostupné na ordinaci

připravované programy:

tvoření s paní Popadičovou

taneční hodina s panem Veletou a dětmi z 3. MŠ Pražská

kouzelnické vystoupení

benefice s paní Pavlínou Filipovskou

Bubnujeme pro radost

Večeře při svíčkách – termíny konání budou upřesněny

Zapsala dne 27.9.2022 Dominika Rambousová

Přivítali jsme:

Chaurová Jana

Dušek Josef

Márová Milada

Zima František , Ing.

Souhrada Václav



Opustili nás:

Bicanová Marta

Ťupová Růžena

Shránil Jan

Hečko Šimon



SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 382 201 730

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková—aktivizační pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

