



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	16. ledna	17. ledna	18. ledna	19. ledna	20. ledna	21. ledna	22. ledna
Snídaně	Šunka, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a zavařeninou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Česneková krémová s paprikou sypaná uzeným sýrem (1,3,7,9)	Polévka z jarní zeleniny (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a opečenou houskou (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečený králičí hřbet, hořčičná omáčka s kořenovou zeleninou, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Vepřová kýta na smetaně s houskovým knedlíkem, pivo (1,3,7,9,10)	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Kuřecí stehýnko se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory, dušená karotka (1,3,7)	Guláš Petra Voka s vařenými těstovinami (1,3,7,9)	Kuřecí prsa smažená v těstíčku s bramborovou kaší, řez citronu, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninový pilaf sypaný sýrem	Těstoviny s rajčaty, lilkem a cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Smažená treska s bylinkovou omáčkou, bramborovo-dýňové pyré (1,3,4,7)	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem a jogurtovou zálivkou (1,3,7,8)	Květákové placičky se sýrem, vařený brambor, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>
Dezert	Hruškový rozvar s badyánem	Ledový salát se sterilovanou zeleninou	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Míchaný zeleninový salát	Ovocný kompot	Salát z čínské zelí, kukuřice a červené řepy	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou
Svačina	Mramorová bábovka sypaná moučkovým cukrem (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7,10)	Čokoládový pudink s mandarinkami (7)	Ovocný jogurt (7)	Perník s meruňkovou marmeládou sypaný kokosem (1,3,7,8)	Termix(7)
Večeře	Nudličky z vepřového masa s čínskou zeleninou, těstovinový rýže (1,2,3,6,9,10)	Masová směs na topince zapečená sýrem, pivo (1,3,7,10)	Párky, křen, hořčice, pečivo (1,3,4,7)	Pražský zeleninový salát, pečivo	Uzené vepřové koleno s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Opečené knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,3,7,10)	Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře	Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)	Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)	Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAR Petr Zdeněk