



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	23. ledna	24. ledna	25. ledna	26. ledna	27. ledna	28. ledna	29. ledna
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněné šátečky s tvarohovo borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Jádrová paštika, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka s řapíkatým celerem, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Pórková s vejcem (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Zeleninový krém se smaženou houskou (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně po Znojensku, žemlový knedlík (1,3,7,10)	Luhačovický špaček, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)	Debrecínský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou se zeleninou a mletým kuřecím masem sypané sýrem (1,3,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové špalíčky (1,3,7,8)	Krůtí nudličky na kari se smetanovou omáčkou, dušená zeleninová rýže (1,7,9)	Dušená hovězí plec na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a dipem ze zakysané smetany (7)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Grilovaná zelenina, šťouchané brambory (1,9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Těstovinový salát s paprikou a rajčaty (1,3,7)
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomeranči	Sterilovaná červená řepa (10)	Salát z čerstvého ovoce	Povidlový koláč (1,3,7,8)	Makový koláč s drobenkou nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou	Ovocný kompot
Svačina	Obložená houska s turistickým salámem a zeleninou (1,3,7,10)	Vanilkový pudink se šlehačkou (3,6,7)	Ovocný jogurt (7)	Tvarohový dezert (7)	Obložený chlebiček (1,3,7,9,10)	Šlehaný pudink (7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7,9,10)	Drůbeží pilaf (rizoto) sypané uzeným sýrem s kyselou okurkou (7,10)	Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Grilované kuře, chléb, kyselá okurka, pivo (1,10)	Vepřová tlačenka s cibulí a octem, chléb, pivo (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Druhá večeře	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večerů nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUČAŘ Petr  
Zdeněk 731404073