

JÍDELNÍ LÍSTEK od 30.1.2023 do 5.2.2023



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	30. ledna	31. ledna	1. února	2. února	3. února	4. února	5. února
Snídaně	Obložený talířek s tvrdým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Rozhuda - tvarohová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový kynutý závin, bílá káva nebo čaj	Talířek s játrovým sýrem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka, máslo, káva nebo čaj (1,3,7)	Talířek plátkovým sýrem, máslo, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Rajčatová polévka s kapáním (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Selská polévka se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Brokolicev krém s houskovými krutony (1,3,7,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,9)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečené kuřecí stehno po myslivecku, vařené těstoviny (1,3,7)	Vepřový vrabec s listovým špenátem a bramborovými knedlíky s opečenou houskou, pivo (1,3,7)	Dalmátské čufty s pažitkovými bramborami (1,3,7,9,10)	Rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa, houskové knedlíky, pivo (1,3,10)	Zvěřinový karbanátek, smetanové brambory s petrželkou, dušená mrkev, brusinky (1,3,7)	Krúti ražniči na plechu se zeleninou a dušenou rýží (1,7)	Smažená vepřová krkovička v trojobalu s bramborovou kaší s máslem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Fazolky na kyselo s vejcem na tvrdo, petrželkové brambory (1,3,7)	Sójové maso na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,6,7,9)	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Rybí placičky s jarní cibulkou, petrželkové brambory s máslem (1,3,4,7)	Taštičky s ovocnou náplní sypané skořicovým cukrem přelité máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Bramborové noky se smetanovou omáčkou se špenátem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a uzeným sýrem (1,3,7)
Dezert	Míchaný zeleninový salát	Čokoládový řez s kokosem	Ovocný kompot	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Broskvový kompot	Salát z červené řepy	Okurkový salát
Svačina	Pudinkový dezert (7)	Sýrový chlebiček (1,3,7,10)	Ovocný jogurt (7)	Banán s čokoládou (7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Piškotový dezert (1,3,7)	Dezert (1,3,7)
Večeře	Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty s bazalkou, pečivo (1,3,7,9,10)	Zapečené těstoviny s uzeným masem, řez kyselá okurky (1,3,7,10)	Gulášová polévka, pečivo, tavený sýr (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (7,9)	Krupicová kaše s kompotovaným ovocem, kakaem a moučkovým cukrem přelitá máslem (7)	Sekaná pečeně, hořčice, křen, okurka, chléb, pivo (1,3,7,10)	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7)
Druhá večeře	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, krájená zelenina (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ Petr
Zdeněk