



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13. března	14. března	15. března	16. března	17. března	18. března	19. března
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pivní salám, máslo, pečivo, kávový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vánočka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslem (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, Houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a uzeným masem (1,3,7)	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bůček se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert/salát	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot nebo zeleninový salát	Salát z čínské zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Ovocný jogurt (7)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Puding šlehaný (7)	Ovocná přesnídávka
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Rizoto z kuřecím masem, sypané sýrem (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapií, bramboráčky (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů") Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAR Petr Zdeněk