

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
Říjen, listopad, prosinec 2022

Vydání 4/2022



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,

dovolte mi pozdravit Vás v novém roce 2023 a popřát Vám pevné zdraví a mnoho úspěchů v osobním i pracovním životě.

Náš čtvrtletní časopis Vás provede akcemi, které se uskutečnily pro klienty domova v minulém čtvrtletí.

I v následujících měsících jsme připravili pro klienty zajímavé kulturní a společenské akce. Přivítáme nové hosty, kteří budou pro klienty překvapením.

Za celý tým domova Vám přeji krásné zimní dny a těšíme se na shledanou s Vámi

Ing. Jaroslava Kučerová
ředitelka

Setkání s Pavlínou Filipovskou - Včera neděle byla

Ve čtvrtek 13. října se v našem SeniorCentru Písek uskutečnilo milé setkání našich klientů s herečkou a zpěvačkou Pavlínou Filipovskou a moderátorem, hercem a zpěvákem Šimonem Pečenkou. Společně strávený čas byl věnován vyprávění o oblíbených osobnostech z hudební a divadelní branže, především z divadla Semafor, vyprávění o tatínkovi a mamince paní Pavlíny, veselým historkám, to celé samozřejmě provázely hezké hudební melodie.

Naši klienti si pořad moc užili, odpoledne se vydařilo.



13.10.2022 14:32

Bubnování pro radost

V úterý 4. října nás navštívil hudební facilitátor Petr Šušor se svými bubny, bubínky a jinými perkusními nástroji, který se věnuje aktivně Drum Circle. Měli jsme možnost vyzkoušet si skupinové bubnování, které odbourává stres, uvolňuje hněv, posiluje imunitu a sceluje kolektiv.

Klientům se aktivita líbila, kromě zabubnování jsme si i společně zazpívali.



SeneCura SeniorCentrum Písek



Kouzelnická show

Ve středu 19. října naše SeniorCentrum navštívil se svou kouzelnickou show pan Martin Čejka z Českých Budějovic. Pobavil naše klienty svými triky s kartami, s mizejícím šátkem a s kruhy. Proměnil plyšového králíka na živého, roztrhaný papír proměnil na živou bílou hrdličku, která byla tak krotká a ochočená, že se nechala od všech klientů pohladit.

Pan kouzelník ve svém vystoupení využil i asistence několika přítomných přihlížejících a mimo jiné předvedl i napínavý trik s gilotinou, která málem uřízla ruku jedné naší kolegyni. Na závěr dokonce nechal jednu z našich zdravotních sestřiček levitovat a vznášet se ve vzduchu bez jakékoliv opory.

Všichni klienti se zájmem a úžasem sledovali nevídaná kouzla a na toto velmi pěkné vystoupení budou všichni ještě dlouho vzpomínat.





Divadelní vystoupení ochotnického divadla z Dobeve

Dne 26. října 2022 nás přijel potěšit Divadelní ochotnický spolek DIDO se svým originálně pojatým představením O zbloudilém Čechovi, aneb s praotcem pod kopcem.

Na první pohled všechny zaujaly ručně malované kulisy a jednoduché, přesto nápadité kostýmy herců. Klienti byli vtaženi do děje, odehrávajícího se během putování praotce Čecha, když hledal, kde by se se svou věrnou skupinou mohl usadit. Představení bylo prodchnuto vtipným slovním humorem.

Děkujeme za příjemnou návštěvu a již teď se budeme těšit na další představení tohoto ochotnického divadelního spolku.



Tvorba dušičkových věnců

Paní Nada Popadičová k nám pravidelně přichází a tvoří s našimi klienty zajímavé výrobky. Tentokrát nám pomohla vytvořit krásné dušičkové věnce z přírodních materiálů. Využili jsme jak sušené květy a plody, tak i čerstvé chvojí a brslen. Chvojí nám každý rok dodávají Lesy města Písku, kterým patří také naše velké díky za spolupráci.



Harfový koncert

V pondělí 7. listopadu potěšila naše klienty svým vystoupením harfistka paní Katarína Ševčíková. Svou překrásnou hrou na harfu okouzila všechny přítomné.

Paní Katarína zahrála několik skladeb klasické hudby různých období, ale také filmovou hudbu v úpravě pro harfu. V průběhu hudebního vystoupení také naše diváky seznámila se svým královským nástrojem, dozvěděli jsme se kolik má strun a pedálů a jak se harfa ovládá.

Umělkyně pochází ze Slovenska a hře na harfu se věnuje již 30 let, koncertuje nejen v Česku, ale i po mnoha zemích Evropy, kromě sólových koncertů také vystupuje v komorních sestavách.

Uklidňující tóny harfy pohladily nejen naše tělo, ale i duši a působily na naše klienty doslova jako muzikoterapie.



Přednáška na téma Dušičky

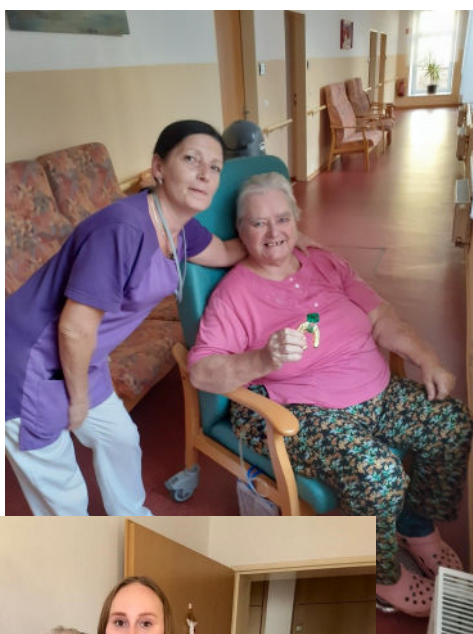
Dne 2. listopadu si připomínáme Památku zesnulých a v našem SeniorCentru Písek jsme tentokrát přivítali Mgr. Jana Koubu z Prácheňského muzea v Písku s přednáškou na téma Dušičky. Pan etnograf našim klientům povyprávěl o historii tohoto svátku, především o tom, jak si své zesulé připomínali naši předkové Slované. Dozvěděli jsme se o různých starých tradicích, dokonce, že se dříve na Dušičky chodilo koledovat a peklo se dušičkové pečivo v podobě rohlíků a s u š e n e k .

Hroby se v historii vůbec nezdobily, to až od 18. a 19. století. Klienty tato přednáška velmi zaujala a budeme se opět těšit na další setkání.



Hledání podkov koně sv. Martina

Tak jako každý rok i letos 11. listopadu, ztratil koník svatého Martina v tento den v našem domově několik svých podkov. Klienti, za podpory pečovatelů, se je vydali hledat. Hledání nebylo jednoduché, neboť podkovy byly ztraceny na neobvyklých místech. Odměnou za vynaložené úsilí při hledání byla klientům zlatá čokoládová podkova, která jim přinese štěstí do příštího příjezdu svatého Martina.



Pánský klub

Muži v našem SeniorCentru se sešli při posezení Pánského klubu. Atmosféra byla příjemná, hrály se karty a probíraly se „chlapské“ záležitosti. K občerstvení se podávala káva a pivo a vzpomínalo se na staré časy.



Výroba svíček z včelího vosku

Ve středu 16. listopadu nás opět navštívili včelaři pánové Pletkové. Klienti s nimi zažili příjemné odpoledne, kdy měli možnost vyrábět vánoční svíčky z mezistěn včelího vosku a vidět výrobu litých včelích svíček. Celou odpolední akci provázela krásná vůně medu, takže klienti si při tvoření zároveň užili i aromaterapii.



Tvorba ozdob z vizovického těsta

Paní Mgr. Irena Novotná nám přišla představit tvoření ozdob z vizovického těsta. Toto těsto je velice náročné na přípravu a po vymodelování různých tvarů se pak ještě několik hodin musí péct. S výsledkem našeho snažení jsme byli velice spokojeni, protože jsme měli výrobky jak na vánoční výstavu, tak dekorace na ozdobení vánočního stromečku na společenské místnosti. Nakonec jsme byli mile překvapeni jaké jsme společně vytvořili krásné ozdoby.



Zdobení vánočních stromečků a tvorba adventního věnce

Na začátku adventu jsme si krásně nazdobili v každém patře vánoční stromeček a vlastnoručně vyrobili adventní věnec a vánočními dekorace na stůl ve společenské místnosti. Při této příležitosti jsme si zavzpomínali také na vlastní zdobení svých domovů před vánočními svátky.





Vánoční tvoření a prodejní výstava výrobků

Naše SeniorCentrum se od 23. listopadu 2022 zúčastnilo 19. ročníku Vánoční prodejní výstavy v Kině Portyč. K zakoupení zde byly originální ručně vyrobené výrobky našich klientů a klientů dalších zdravotních a sociálních zařízení. Z výtěžku bude pořízen materiál pro tvorbu dalších výrobků. Výstava trvala až do 4. prosince 2022.





Vítání adventu s Intrbandem

Tak jako každý rok i letos jsme s klienty našeho domova přivítali advent a rozsvítili světla na vánočním stromečku. Odpoledne, kdy se akce odehrála, nám přišla zpříjemnit skupina Intrband.

Klienti si společně se zpěváky a hudebníky zazpívali koledy, ale i jiné vánoční písně.



Večeře při svíčkách

Večeře při svíčkách je jeden nejoblíbenějších programů v domovech SeneCura. Pro naše klienty je častokrát návštěva restaurace a možnost rodinné večeře velmi obtížná či dokonce nemožná. V našem domově navodíme atmosféru restaurace s obsluhou a přítomní si pochutnají na menu o několika chodech ve společnosti svých blízkých. Mohou se tak opět ocitnout v roli hostitele a společně s rodinou prožijí večer v příjemné atmosféře.



Mikulášská zábava

Tak jako vloni k nám 5. prosince zavítala návštěva Mikuláše, anděla a čertů. Klienti byli obdarováni balíčky dobrot a odpoledne si při pohoštění mohli posedět s hudbou pana Josefa Kozáka na Mikulášské veselici.





Vánoční pečení

Skoro celý prosinec jsme se při aktivitě „Hrnečku vař!“ věnovali pečení cukroví. Stihli jsme tak napéct perníčky, linecké cukroví, vanilkové rohlíčky a nepečené kokosové a rumové kuličky. Již během příprav jsme se těšili na to, až nastane vánoční čas a budeme moci vše ochutnat.



Melodie a zvyky doby adventní a vánoční

V předvánočním čase naše klienty navštívila opět Veselá dudácká kapela z Katovic. Veselá dudácká muzika si pro naše klienty tentokrát připravila pásmo písní a vyprávění o zvycích, které se váží ke svátkům od svaté Kateřiny po Tři krále. Šlo tedy především o adventní melodie a vánoční koledy.

Akce byla podpořena městem Písek.



Poděkování za vánoční dárky a přání

I letos byli naši klienti obdarováni krásnými dárečky od dětí z taneční skupiny Z.I.P., od žáků ze sousední základní školy T.G. Masaryka, od dětí z 3. mateřské školy Pražská, od paní Věry Krejčové a od paní Keřkové a jejich známých a kamarádů.

Všechny dárky potěšily a udělaly radost. Děkujeme.



Mezi námi - mezigeneračně spolupráce s 3. MŠ Pražská

V rámci mezigenerační spolupráce „Mezi námi“ s naší partnerskou 3. mateřskou školou v Písku se naši senioři měli možnost potěšit při tvoření s nejmladšími dětmi. Společně jsme vyrobili vánoční ozdoby z papíru a konfet, které posloužili jako výzdoba jak u nás, tak u dětí ve školce.

Děti také seniorům předvedly, jaké se ve školce naučili písničky a říkanky.



Canisterapie s Jennou

Naše paní ředitelka Ing. Jaroslava Kučerová si jako překvapení pro klienty připravila vánoční canisterapii. Jenna naše klienty potěšila a ukázala spoustu psích kousků.



Silvestrovská zábava

30. prosince jsme se v našem domově rozloučili se starým rokem. Celé odpoledne provázela dobrá nálada - klienti si zazpívali s harmonikou a klávesami pana Vonáška, ochutnali silvestrovské chlebíčky, jednohubky a připili si šampaňským na zdraví.



SCHŮZKA KLIENTŮ 10.11. 2022

V úvodu schůze:

přivítání klientů

ÚSEK ŘEDITELE

Sdělení aktualit týkající se našeho domova z důvodu prováděných stavebních prací na přístavbě nového křídla (DZR):

14. 11. 2022 v době 13:00 – 16:00 hodin nepůjde el. proud do celého domova z důvodu připojení nového křídla do hlavního rozvaděče

2. 12. 2022 od 9:00 hodin bude probíhat cca na 1 hodinu zkouška EPS systému, v rámci které proběhne cvičné hlášení požáru (siréna, rozhlas)

koncem roku 2022 je naplánovaná výmalba chodeb a společných prostor stávající budovy externí firmou

Informování klientů o probíhající kácení vzrostlého stromu (javoru) v parku domova. Připomenutí si, že ke kácení stromu došlo z důvodu houbového onemocnění stromu a z toho vyplívajícím ohrožením bezpečnosti. Dále sdělení, že bude uskutečněna náhradní výsadba za tento pokácený strom v rámci areálu domova a to hned několika stromky.

Sdělení, že dnes 10. 11. 2022 od 15:00 hodin proběhne setkání s rodinami klientů na jídelně domova za přítomnosti paní ředitelky a vrchní sestry. Rodiny budou mít možnost vznést jakékoliv dotazy a budou jim sděleny veškeré aktuality s domovem spojené.

Informování klientů, že od ledna 2023 dojde k navýšení úhrad za poskytování sociálních služeb a strava i ubytování se navýší o 20 Kč. Jedná se o celoplošné navýšení pro všechny poskytovatele sociálních služeb.

Informování klientů, že v blízké době bude docházet k navýšení jejich důchodů a bude potřeba o této změně opět informovat sociální pracovnice a to ideálně předáním kopie s informací o nové výši.

Připomenutí klientům, že mají možnost podat jakýkoliv návrh, podnět, výtku, stížnost nebo pochvalu a to nejen v rámci těchto schůzek, ale také za pomoci mobilní schránky, která po domově putuje a nebo můžou využít schránky, které jsou umístěné u výtahů na každém patře, společně s k tomu určeným formulářem. Lze podat anonymně.

STRAVOVACÍ ÚSEK

Informování o připravovaném Svatomartinském menu na pátek 11. listopadu 2022.

Předání informace o novém členu stravovacího úseku, kuchařce paní Víznerové Evě. Výzva klientů, účastnit se stravovacích komisí, kde dochází k projednávání jídelních lístků.

Vyslovena výzva na klienty, docházet na stravování do jídelny domova.

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Informování klientů o uskutečněném očkování proti chřipce a zároveň výzva, kdyby měl ještě někdo zájem o očkování vakcínou na pneumokok, covid-19 nebo chřipku, postačí o tom informovat zdravotní personál (ideálně zdravotní sestry na ordinaci v 1. patře) a bude jim očkování zajištěno.

AKTIVIZACE

Informování klientů o účasti našeho domova na prodejní výstavě v kině Portyč, která se uskuteční dne 23.11.2022 od 16:30 hodin a budou zde k dispozici i výrobky našich klientů z tvůrčích hodin

Sdělení klientům, jaké jsou pro ně připravované programy:

16.11.2022 Tvoření vánočních svíček s včelařem panem Pletkou

24.11.2022 Rozsvícení vánočního stromku s koledami

Mikulášská zábava s hudebním doprovodem

Sdělení klientů

Vyslovena pochvala stravovacího úseku ze strany klientů za dnešní připravený oběd v podání řízku naloženého v jogurtu se šfouchaným bramborem. Oběd byl velmi chutný a řízek měkký a šťavnatý..

Zapsala dne 10.11.2022 Dominika Rambousová

Přivítali jsme:

Políček Blahoslav

Havlůj Václav

Lišková Marie

Hoštičková Věra

Kreuzerová Jarmila

Holakovský Vladislav



Opustili nás:

Dušek Josef

Vaněčková Anna

Bečvář Václav

Krejčí Václav

Klostermannová Anna

Zima František, Ing.



SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 382 201 730

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková—aktivizační pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

