



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. března	21. března	22. března	23. března	24. března	25. března	26. března
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Bábovka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněná vejce sardinkovou pěnou, zeleninová obloha, pečivo (Dánsko) (1,3,4,7,9,10) Káva s mlékem nebo čaj	Pažitková pomazánka s paprikou, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka se švestkami (Švédsko)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Žampionový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Tradiční úterní polévka (kroupová s vepřovým masem a zeleninou – Švédsko) (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,7)	Špenátová polévka se žloutkem ( Norsko) (1,3,7,9)	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Losos s holandskou omáčkou a gratinovanou bramborovou kaší (Dánsko) (3,4,7,9)	Hovězí pečeně na slanině, houskové knedlíky (1,3,7)	Masové kuličky s petrželkovými bramborami, houbovou omáčkou a brusinkami (Švédsko) (1,3,6,7,10)	Koprová omáčka s vařeným vajíčkem, vařené brambory (1,3,7)	Vepřová plec dušená po maďarsku, těstoviny (1,3,7,9,10)	Kuřecí řízek v sýrové krustě, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto sypané balkánským sýrem (7)	Kuře pečené s petrželkou, bramborový salát (Dánsko, Švédsko) (1,3,6,7,9,10)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Rybí nákyp s rajčatovou omáčkou a rýží (Finsko) (3,4,7,10)	Kynuté knedlíky s ovocem sypané strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Tofu na žampionech, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert	Dýňový kompot	Fazolkový salát s rajčaty (Norsko) (10)	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Smíšený zeleninový salát (Švédsko) (9)	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Tvaroh s pomeranči a lískovými oříšky (Finsko)(3,7,8)	Ovocný jogurt(7)	Čokoládový puding s kávou sypaný mletými ořechy - Finsko (3,7,8)	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)	Čokoládový řez (1,3,7,8)
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Masové placičky se slaninou a sýrem (Švédsko) hořčičná omáčka, zelný salát, pečivo 1.3.7.10)	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1,3,7)	Kuřecí salát s ředkvičkami a krevetami, bílé pečivo (Norsko) (1,3,7,9,10)	Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7)	Knedlíky s vejci, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)
Druhá večeře	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Tmavé pečivo, ovocná dia přesnídávka (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večerí nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAR Petr Zdeněk