

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
červenec, srpen, září 2023

Vydání 3/2023



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé domova,

uplakané chladné pondělí nás ujistilo, že kalendář nám nelže. Dnes je 10. října, před pár dny jsme přivítali podzim.

My se ale společně vrátíme do dní, které jsme prožili v posledních třech měsících v našem domově. Krásné slunečné dny nám umožnily trávit hodně volného času venku. Akce pro klienty, které jsou naplánovány na každý den, se děly dle plánu ve vnitřních i venkovních prostorách. My jsme pro Vás pořizovali z každé akce mnoho fotografií ze společenských a kulturních setkání.

Až budete mít volnou chvíli, otevřete si, prosím, náš časopis. Přeji Vám příjemné čtení a budeme moc rádi, pokud od Vás, rodinných příslušníků, přátel, dostaneme zpětnou vazbu a přivítáme i nápady na akce a výlety, protože je pořádáme společně i s Vámi.

Přeji Vám i za své kolegy krásné teplé podzimní dny a hlavně pevné zdraví. Těším se na setkání s Vámi při dalších akcích nebo například při Večeři při svíčkách.

Ing. Jaroslava Kučerová
ředitelka

Harfový koncert Kataríny Ševčíkové

Dne 11. 7. navštívila naše SeniorCentrum paní Katarína Ševčíková, která přijela potěšit sluch našich klientů se svou harfou. Při koncertě zahrála známé filmové melodie a klasickou hudbu. Své vystoupení doplnila povídáním o tomto krásném královském nástroji.



Rytmické bubnování

Dne 24. 07. 2023 jsme si v našem SeniorCentru pod vedením zkušeného bubeníka Davida mohli vyzkoušet, jak uklidňující zvuky vydávají indiánské bubínky. Při terapeuticky zaměřené hodině si každý klient nejprve procvičil motoriku ruky a seznámil se se samotnou konstrukcí bubínku. Poté už došlo i na očekávané rytmičné bubnování, které klienty velice bavilo. Pan David klientům ukázal a předvedl i další netradiční hudební nástroje jako například zpívající misku, činelky, sluneční buben a úplnou novinku vajunky. Klienti ze setkání odcházeli příjemně naladěni a uvolněni.





„Od zrnka k chlebu“

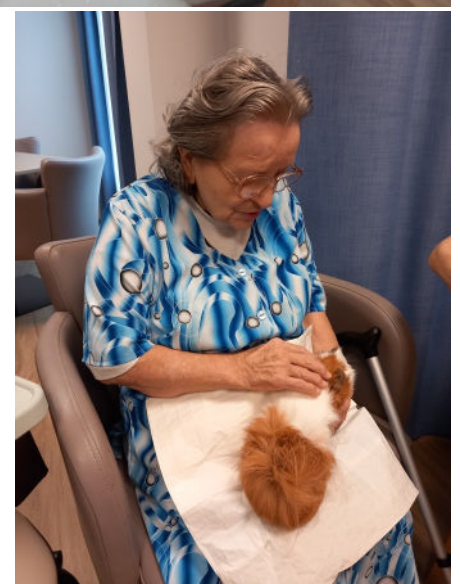
Prázdniny jsou časem žní. Byli jsme proto rádi, že do našeho SeniorCentra přijala opět pozvání etnografka paní Irena Novotná se svou tematickou přednáškou. Chleba zná každý klient, často je to pro něj potravina všední, obyčejná. Co ale práce a času našim předkům dalo, než se chléb dostal na stůl? O tom všem se klienti dozvěděli při tomto setkání – o pěstování obilí, jeho ručním sklizení, mlácení, mletí mouky, zadělávání těsta i samotném pečení. K výše jmenovaným činnostem se pojí také lidové pověry, zvyky a samozřejmě i lidové písničky, které si naši klienti pro radost zazpívali společně s paní Novotnou v doprovodu jejích dud. Přednášku doprovázely dobové fotografie. Klienti si navíc mohli zblízka prohlédnout různé staré nástroje, které byly při sklizni a následné výrobě chleba zapotřebí. Byl to například cep, lopata vějačka nebo chlebová lopata.





Zoo koutek

Oblíbenou aktivitou v našem SeniorCentru je zoo koutek s našimi morčátky a králíkem. Klienti mají vždy velikou radost, že se můžou pomazlit s malými chlupáči. Pohlazení živého zvířátka odmítne málokdo, proto tuto aktivitu pořádáme opakovaně a vždy s velkým úspěchem.



Cestománie s panem Pavlasem

V tematickém týdnu středozevní kuchyně nás navštívil pan Pavlas se svým vyprávěním o Jordánsku. Při zajímavém povídání doprovázeném prezentací fotografií se klienti dozvěděli spoustu zajímavostí a informací o této zemi. Pan Pavlas doplnil přednášku o své vlastní zážitky z pobytu v této zemi.



Taneční setkání

V závěru července přišla naše klienty roztančit lektorka paní Veronika Rážová. Hodina se nesla v duchu tónů růží. Při zvucích uklidňující hudby zapojili klienti všechny smysly. Ochutnali šťávu z růžových květů. Čich stimulovali růžovou toaletní vodou. Klienti zapojili celé tělo při relaxačních pohybech se šátky a vnímali rytmus hudby nejprve se zavřenýma očima, poté i podle předtančení lektorky.



Procházka okolo Tří rybníků

Srpnové počasí přímo vybízelo k uskutečnění plánovaných procházek. Jednou z nich byla i procházka okolo Tří rybníků v Píseckých horách, která byla zároveň i splněným ročním přáním některých našich klientů. Klienti si procházku velice užili.



Ralfíkovy psí kousky

Klienti měli možnost opět se setkat s pejskem — border kolí Ralfem, který jim ukázal, co nového se se svou paničkou Terezkou naučil. Každý klient si mohl Ralfíka pohladit a pochválit ho za jeho výkon.



Posezení s harmonikou

Do našeho SeniorCentra znovu přijal pozvání pan Petr Vonášek, který klientům přišel zahrát známé písně na svou harmoniku. Klienti si společně zaspívali a užili si hudební odpoledne, při kterém se dokonce i tancovalo.



Canisterapie s Hafíkem

I v letních měsících nás pravidelně navštěvovalo sdružení Hafík se svými canisterapeutickými pejsky. Klienti canisterapii hojně navštěvují a vždy si setkání se čtyřnohými kamarády užívají. Nechybí ani pohlázení a pomazlení s pejsky jako pochvala za jejich práci.



Vycházka na Městský ostrov

V teplém srpnovém dni jsme se s našimi klienty vydali procházkou okolo řeky na Městský ostrov. V místní restauraci si klienti pochutnali na výborné kávě a pivu, které v letním dni příjemně osvěžilo.



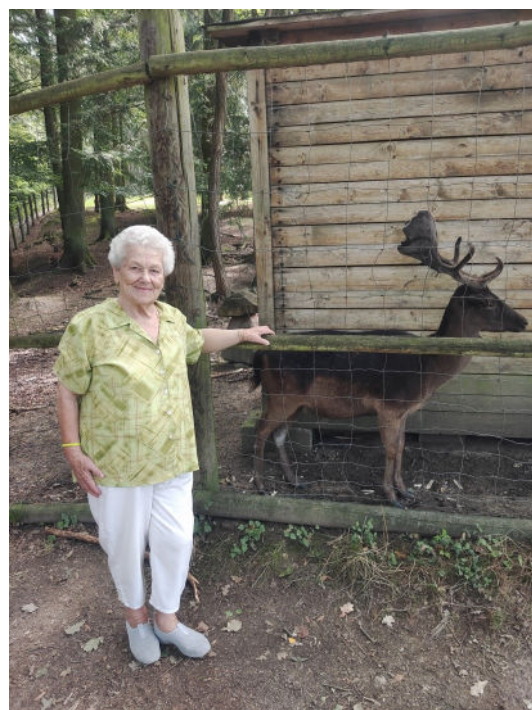
Posezení se zmrzlinou

V horkých letních dnech našim klientům vždy přijde vhod nějaké ochlazení, a proto náš pan šéfkuchař zařídil pro všechny zmrzlinu. Pochutnali si na ní naši senioři při pobytu venku či na pokoji. Klienti mají zmrzlinu rádi, proto nikdo neodmítl.



Vycházka k muflonům a daňkům

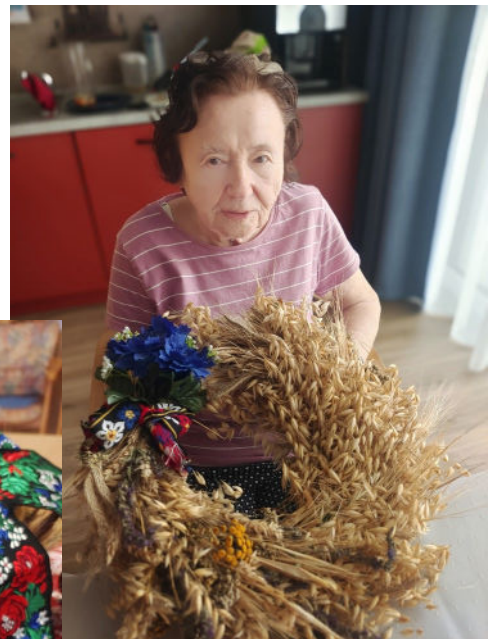
Jedním z ročních přání našich klientů byla vycházka k muflonům. Bylo nám proto velkým potěšením toto přání splnit a za hezkého počasí jsme tedy vyrazili. Mufloni i daňci se krásně vyhřívali na sluníčku, a tak si klienti mohli naplno užívat výhledu na ně.



Dožínky

Závěr měsíce srpna se v našem SeniorCentru nesl v duchu Dožínkové slavnosti – svátku slavení konce žní. Naši klienti nejprve zhlédli na toto téma televizní dokument a následně si společně popovídali o dožínkách, jak je oni sami zažili. Připravili jsme pro klienty dožínkový kvíz a dále si všichni společnými silami vyrobili dožínkový věnec, a dokonce si upekli i dožínkové koláče, které se moc povedly.





Společné pečení bramboráků

Dlouho očekávanou aktivitou v našem SeniorCentru bylo společné pečení bramboráků. Klienti vybaveni škrabkami a struhadly se pustili do práce. Společnými silami připravili těsto — jak klasické, tak se škvarky. Usmažené bramboráky ihned za tepla ochutnávali.



Posezení v parku

Hezké počasí jsme hojně využívali k pobytu v parku domova, kde jsme si užívali poklidná odpočinková odpoledne. Při kávě si naši senioři vždy popovídali a načerpali energii ze sluníčka.



Nevšední zvířata v našem domově

První zářijový týden naše SeniorCentrum navštívil pan Jareš se svým kolegou Patrikem. Pánové našim klientům přivezli ukázat několik nevšedních domácích mazlíčků. Některé si mohli senioři i pohladit. Největší úspěch měla opička Miloš z čeledi kosmanovitých a vakoveverka.

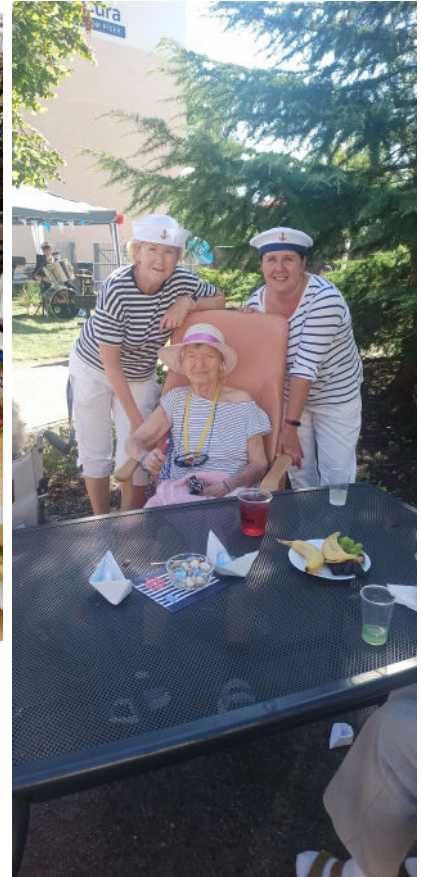




Zahradní slavnost

Dne 07. 09. 2023 se v našem SeniorCentru uskutečnila každoroční Zahradní slavnost. Tentokrát se nesla v námořnického stylu. Za zvuků oblíbených písniček zahraných paní Pavlou Koudelkovou alias PiňaKoládou mohli klienti ochutnat výborné mořské speciality připravené v místní kuchyni. Byly to například grilované krevety s ananasem, křepelčí vajíčka s kaviárem a pro ty největší labužníky byly připraveny i slávky. V rámci programu vystoupil žonglér Filip, který klientům ukázal své umění a dalším vystoupením potěšily naše klienty děti z taneční skupiny Z.I.P. Po celé odpoledne panovalo příjemné počasí i nálada, akce se vydařila.





Výlet na zámek ve Štěkně

Dne 21. 09. se naši klienti vydali na výlet do nedaleké Štěkně. Na místní zámek, který je nyní majetkem řádu Congregatio Jesu, se velice těšili. Při komentované prohlídce, kterou pro klienty připravila sestra Brigita, mohli obdivovat krásné sály a společné prostory zámku. Nechyběla ani prohlídka kaple nebo památného pokoje šumavského spisovatele Karla Klostermanna, který zde strávil posledních pár let života. Po krásné prohlídce následoval odpočinek u kávy a zákusku, který pro naše klienty připravili zaměstnanci zámku. Na příjemně strávené dopoledne budeme dlouho vzpomínat.





Rozloučení s létem

Babí léto jsme využili k opékání špekáčků a rozloučili se tak stylově s létem. Klienti měli možnost sami si opéct špekáček na otevřeném ohništi. Všichni si užívali teplého počasí a mnohým klientům se vybavily jejich vzpomínky, kdy sami sedávali u ohně třeba s přáteli a také opékali.



SeneCura SeniorCentrum Písek



Rada klientů 8. 8. 2023

V úvodu schůze:

přivítání klientů a poděkování za účast
přivítání mezi námi regionálního ředitele Mgr. Miroslava Klímy, který se schůzky účastní

ÚSEK ŘEDITELE

Sdělení aktualit týkající se přístavby nového křídla (DZR):
nyní probíhají bourací práce podlahy na 2. patře v budoucím
rodinném pokoji, které by měly být do konce týdne dokončeny
Informování, že z důvodu výše uvedených bouracích stavebních prací
bude odložena každoroční společenská akce Zahradní slavnost na
7.9.2023

Představení nové vrchní sestry Dubské Kateřiny, která doposud
vykonávala práci na pozici staniční sestry

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Výzva klientů informovat personál zdravotního či sociálního úseku o
svém tzv. ročním přání, se jako domov budeme snažit splnit (např.
výlet, předplatné časopisů nebo novin, květina, drogerie a další)

STRAVOVACÍ ÚSEK

Informování, že v měsíci srpen se můžou klienti těšit na stravu
přizpůsobenou období žní tzv. dožínky
Vysvětlení, proč dnes 8.8.2023 byla celodenní studená strava
(plánovaná odstávka elektrického proudu v rámci celého domova)
Informování o nové pracovní síle slečně Vrškové Anetě, která k nám
nastoupila na pracovní pozici Pomocná síla v kuchyni

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Informování klientů o nastavených a dále probíhajících preventivních ochranných opatření, které potrvají až do 31.8.2023. Vysvětlení, že se jedná o opatření spojené s výskytem svrabu (scabies) na domově (preventivní promazávání klientů, zabezpečení křesel folií na 2. patře, zvýšený úklid a desinfekce, atd.)

AKTIVIZACE

Sdělení klientům, jaké jsou pro ně připravované programy:

v rámci tvůrčích aktivit a hodin pečení bude vytvořen s klienty dožínkový věnec a upečen dožínkový koláč = oslava období dožínek

14.8.2023 odpoledne výlet do Píseckých hor (dle počasí)

18.8.2023 a 22.8.2023 hodin canisterapie s Ralfíkem a Hafíkem

28.8.2023 výlet na Eco farmu (mini-zoo) a do pivovaru Horní

Drážďany

7.9.2023 Zahradní slavnost (posezení s hudbou v parku domova)

Sdělení klientů

p. Šariský - Vysloven dotaz, proč byl udělán před hlavním vchodem domova plot. Nelíbí se mu a nedělá to hezký dojem.

odpověď: Souvisí to se zajištěním bezpečností klientů a slouží k oddělení prostoru.

p. Šariský – Co bude místo terasy na 1. patře?

odpověď: Bude zde rodinný pokoj, pedikúra, kadeřnictví a také otevřený prostor pro posezení venku.

p. Hrabáková – Položen dotaz, zda bude v rámci hlavního vchodu vybudováno zábradlí? Nyní to klouže, cesta je z kopce a není možnost kde se chytnout, opřít a je to nebezpečné.

odpověď: Možnost realizace bude projednána se stavbyvedoucím.

Zapsala dne 8.8.2023 Dominika Rambousová

Privítali jsme:

Šeflová Anna

Sýbek Josef

Lišková Marie

Mgr. Richter Bohuslav

Kvardová Raisa

Hadravová Marie

Kršová Božena

Tučková Božena

Pechušková Jaroslava

Fořtová Marie

Ing. Mikšovský Jiří

Sedláčková Jarmila

Ing. Kolín Stanislav

Klimešová Růžena

Kofroňová Marie

Šefčíková Jiřina

Němcová Marie

Křížová Růžena

Sládková Hana

Veselá Jana



Opustili nás:

Podruhová Miluše

Kulíř Jan

Kolaříková Božena

Veselý Jan

Mgr. Hroudová Helena

Mgr. Richter Bohuslav

Chválová Jarmila

Šťastná Věra

Řeháková Valerie

Mgr. Borůvková Marie

Hoštičková Věra

Tomášková Růžena

Boušková Zdeňka

Kozelková Marie

Marková Blanka

Lišková Marie



SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 382 201 730

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková, Martina Vlasatá —aktivizační pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

