

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
říjen, listopad, prosinec 2023

Vydání 4/2023



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,

dovolujeme si Vám představit další čtvrtletní číslo našeho domovského zpravodaje.

Při jeho čtení se společně vrátíme do chvil, které jsme prožili v posledních třech měsících v našem domově. Krásné slunečné podzimní dny nám umožnily trávit hodně volného času venku. Akce pro klienty, které jsou naplánovány na každý den, se děly dle plánu ve vnitřních i venkovních prostorách. Každou akci provází mnoho fotografií, které Vám přiblíží atmosféru na společných a kulturních setkáních. Také dokumentují atmosféru na domově, bohatou vánoční výzdobu ve vnitřních i venkovních prostorách.

Závěr loňského roku byl také u nás v duchu bilancování, přemýšlení nad tím, co nám nový rok přinese. Již máme vypracovaný plán akcí a výletů na rok 2024 včetně pevně daných termínů. Opět se můžeme těšit na návštěvy zajímavých herců a hudebníků české scény a další zajímavé hosty.

Přeji Vám příjemné čtení a budeme moc rádi, pokud od Vás, rodinných příslušníků, přátel domova dostaneme zpětnou vazbu a přivítáme i nápady na akce a výlety, protože je pořádáme společně i s Vámi.

Přeji Vám i za své kolegy, ať prožijete nový rok 2024 ve zdraví a s lidmi, které máte rádi. Ať Vám vychází věci, kterým se věnujete. Také Vám přeji štěstí a ať je tento rok klidnější než ten uplynulý. Těším se na setkání s Vámi v novém roce 2024

Za celý tým domova

Ing. Jaroslava Kučerová
ředitelka

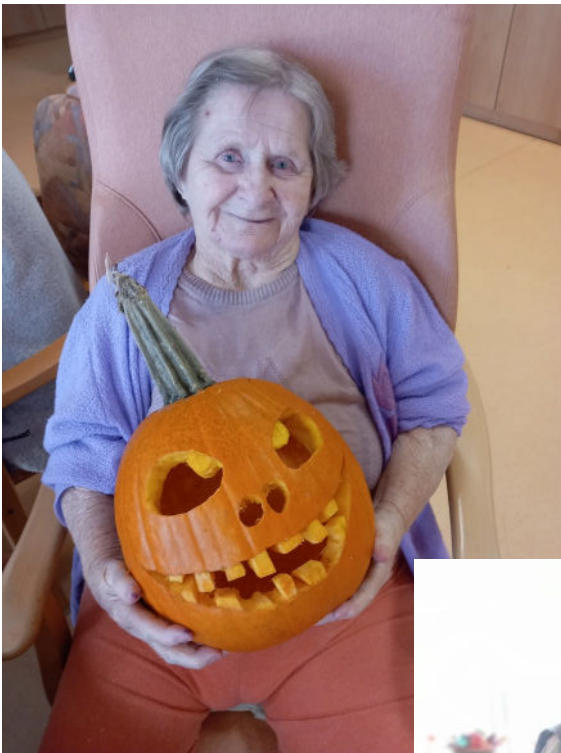
Podzimní pobyt v parku

S klienty našeho SeniorCentra jsme využili poslední sluneční paprsky a na čerstvém vzduchu trávili co nejvíce času. Klienti se vyhřívali na sluníčku a čerpali potřebnou energii na nadcházející sychravé a studené dny.



Dlabání dýně

K podzimu neodmyslitelně patří období Dušiček a Halloweenu. Naši klienti se proto pustili do dlabání halloweenské dýně, která zdobila vchod našeho domova.





Podzimní tvorba s dětmi z MŠ

Posledního října proběhlo v našem SeniorCentru setkání klientů s dětmi z 3. Mateřské školy Pražská v rámci mezigenerační spolupráce „Mezi námi“. Bylo to první setkání v tomto školním roce a tentokrát si obě generace užily společné podzimní tvoření. Společně vyráběli veselé dýně z papíru s ozdobenými kloboučky. Akce se zúčastnila i nová koordinátorka projektu „Mezi námi“ paní Dagmar Tisovská. Všichni jsme si užili hezké dopoledne a na závěr děti klientům zazpívaly a zatancovaly.





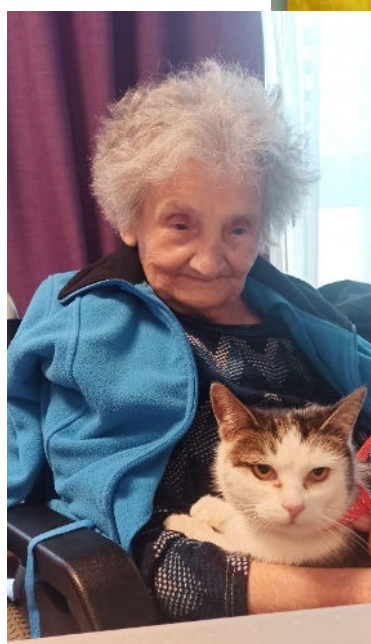
Bingo

Po dlouhé pauze se k nám do SeniorCentra opět vrátilo Bingo. Tuto hru si naši klienti velmi oblíbili. Proto jsme ho zařadili jako pravidelnou společnou aktivitu. Klienti se u binga zasmějí, procvičí paměť a pozornost. Samozřejmě na vítěze vždy čeká sladká odměna.



Setkávání se zvířaty

Oblíbenou aktivitou v našem SeniorCentru je pravidelné setkávání se zvířátky všeho druhu—ať už se jedná o canisterapii, felinoterapii nebo setkání s naším králíčkem Blackem a našimi morčátky. Klientům zvířátka vždy dodají potřebnou energii a vzájemný kontakt má na ně pozitivní vliv.



Vystoupení Duo Ruggieri

Začátkem listopadu nás navštívil manželský italsko-český pár Duo Ruggieri se svým hudebně-tanečním vystoupením. Zazněly především písně klasické světové opery ve vícero jazycích, které byly doprovázeny tancem.



Tvorba s paní Popadičovou

Znovu nás navštívila paní Naděžda Popadičová, tentokrát s aktivitou tvoření zimních skřítků ze šišek. Klienti si sami vyzdobili čepičky skřítků a pak společnými silami dotvořili tělíčka.



Oslava dne svatého Martina

I letos 11. listopadu ztratil koník svatého Martina v našem SeniorCentru několik svých podkov. Klienti se je tak vydali společnými silami hledat. Dále jsme samozřejmě nezapomněli ochutnat tradiční Svatomartinské víno a povídali jsme si také o „husí tradici“.





Mezinárodní den seniorů

V úterý 14. 11. to v našem SeniorCentru žilo. Po dopoledním šipkovém turnaji čekalo klienty zábavné setkání s rozhlasovým a televizním moderátorem pořadů Riskuj!, Videostop nebo Poklad z půdy, s panem Janem Rosákem. Odpoledne plné vyprávění a historek, které se panu Rosákovi přihodily nejen za mikrofonem, ale i v běžném životě, přilákalo do místní společenské místnosti velkou část klientů domova. Mezi povídáním se klienti mohli zaposlouchat do známých písní, které zazpíval pan Šimon Pečenka, doprovázející pana Rosáka. Během odpoledne šířil pan Rosák dobrou a uvolněnou atmosféru. Na závěr setkání moderátor neodmítl rozdat několik podpisů a vyfotografoval se se svými fanynkami, pro které bylo setkání se známým moderátorem i splněným ročním přáním.

Akce byla podpořena městem Písek.





Vánoční prodejní výstava

Ve středu 29. listopadu v půl páté odpoledne odstartoval již dvacátý ročník benefiční vánoční prodejní výstavy firmy Kočí, kterého jsme se opět po roce zúčastnili. Klienti z našeho SeniorCentra pilně tvořili výrobky již od konce loňského roku. Naše výrobky na prodej byly převážně z vlny a z papíru. Mezi nejžádanější zboží od nás patřili svítící stromečky z puff vlny, andílci a pletení sněhuláci. Ani letos samozřejmě nechyběly tradiční pletené ponožky a vizovické pečivo. Předvánoční atmosféru zpříjemnil flétnový soubor ZUŠ Písek.



Adventní věnec

I letos si klienti sami vyrobili adventní věnec, který zdobí společenskou místnost. Nejprve umotali krásný základ, který pak dozdobili ozdobami a svíčkami.



Večeře při svíčkách

Jako každý rok se i letos konaly slavnostní večeře při svíčkách pro naše klienty a jejich rodiny. Ve slavnostní atmosféře a při svitu svíček si pochutnali na čtyřchodovém menu, které pro ně připravil tým naší kuchyně.





Muzikálové Vánoce s paní Zuzanou Benešovou

Dne 04. 12. 2023 nás přijela potěšit svým hudebním vystoupením „Muzikálové Vánoce“ paní Zuzana Benešová z Českých Budějovic. Paní Benešová svým krásným hlasem rozechvěla a potěšila nejedno srdce našich klientů. V rámci vystoupení zazněly písně z několika známých muzikálů, například Kočky, Divotvorný hrnec, My fair lady, ale také známé melodie z filmu Noc na Karlštejně. Své vystoupení paní Benešová zakončila písní z naší nejhezčí pohádky – Tři oříšky pro Popelku. Mnozí si známé melodie pobrukovali a někteří dokonce zpívali. Děkujeme za tento krásný zážitek.

Akce byla podpořena městem Písek.



Vystoupení studentů SZŠ

Studenti Střední zdravotnické školy v Písku si pro naše klienty připravili pásmo známých českých koled a vánočních písní. Se studenty si naši klienti rádi zaspívali a naladili se na nadcházející vánoční období.



Zdobení vánočních stromků

Na nadcházející období adventu se naši klienti velice těšili, proto jsme začali s přípravami již před první adventní nedělí. Každé patro našeho SeniorCentra jsme vánočně vyzdobili a klienti tak mohli nasávat vánoční atmosféru při každém pohybu po chodbách našeho domova.



Pečení cukroví

Adventní čas využíváme i k pečení cukroví, na které se naši klienti velmi těší. Letos jsme společně upekli linecké, ořechové, perníčky i nepečené kuličky.



Mikuláš

Čertovská družina v čele s Mikulášem vyrazila i letos obdarovat sladkým balíčkem všechny klienty domova. Čerti měli připravený i pytel, ale naštěstí se do něho nikdo nevešel. Odletěli s prázdnou. Odpoledne nás čekala zábava u piva a jednohubek s kapelou Písecká čtyřka, kde si klienti zaspívali známé lidové písně.





Uršuloviny s Uršulou Klukovou

Dne 11. 12. 2023 do našeho SeniorCentra zavítala paní Uršula Kluková v doprovodu pana Šimona Pečenky. Klienti se na jejich vystoupení velice těšili. Paní Kluková všechny přítomné bavila svými vánočně laděnými historkami a pan Pečenka nás jako vždy potěšil svými procítěným zpěvem. Po skončení vystoupení proběhla autogramiáda a focení s paní Uršulou. Celé setkání se neslo ve velmi srdečném duchu.





Taneční vystoupení Z.I.P.

I letos se naši klienti těšili z vánoční návštěvy dětí z taneční skupiny Z.I.P. Letos dorazily opravdu ve velkém počtu a tak naše společenská místnost praskala ve švech. Klientům se představili nejmenší děti z přípravky, dorostenky i „seniorky“ se svými tanečními sestavami. Na závěr klientům rozdaly vyrobené dárečky a popřály krásné svátky vánoční.





Koncert skupiny Intrband

V předvánočním období nás opět navštívila skupina Intrband. Klienti si společně s kapelou zazpívali koledy a další vánoční písně. Všichni jsme tak strávili příjemné odpoledne. Na závěr nesmělo chybět ani společné foto.



Vánoční posezení

Na tradiční vánoční posezení se klienti našeho SeniorCentra i letos velice těšili. Konečně nadešla chvíle ochutnávání upečeného cukroví za zvuku koled. Po přípitku paní ředitelky se klienti s chutí pustili do občerstvení a užili si tak vánoční atmosféru.



Silvestrovské posezení s panem Kozákem

Rozloučení s rokem 2023 jsme již tradičně oslavili silvestrovským posezením, tentokrát s harmonikou pana Kozáka. Při oslavě panovala veselá a uvolněná zábava. Samozřejmě došlo i na tanec. Klienti si pochutnali na pohoštění, které si dopoledne sami připravili. Nechyběl ani slavnostní přípitek a přání do nadcházejícího roku.





Rada klientů 24. 11. 2023

V úvodu schůze:

přivítání klientů a poděkování za účast

ÚSEK ŘEDITELE

Sdělení klientům, že již úspěšně proběhla kolaudace nové přístavby.

V souvislosti s tím informování, že průběžně budou ještě dodělávány prostory na 2. patře (kadeřnictví, pedikúra, společenská místnost) a že zatím ještě není možno využívat parkování pod nově vystavenou budovou. O možnosti, kdy budou moci být tyto prostory k parkování využity, bud všechny včas informovat.

Sdělení, že se nám podařilo upravit park před hlavním vchodem domu, který vznikl spolu s přístavbou a je již možné jej využívat. Spolu s úpravou parku proběhlo i nové vysázení několika stromů za pokácený javor v hlavní zahradě domova.

Výzva klientů dbát zvýšené opatrnosti při pohybu před hlavním vchodem a cestou do zahrady domova a to z důvodu využívání hlavní příjezdové cesty ze strany dodavatelů potravin, kteří se zde již budou pohybovat každý den přibližně do 12:00 hodin.

Informování klientů, že dne 1.12.2023 proběhne od 15:00 hodin schůzka s rodinami. Rodiny budou informovány v rámci dopisu, který bude rozeslán na jejich emailové adresy dnes 24.11.2023.

Informování klientů, že na jakékoliv dotazy ohledně podávaných a účtovaných léků je možné se informovat kdykoliv u sociální pracovnice a vrchní sestry.

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Představení nové kolegyně paní Mgr. Ondrišové Ivany a paní Bc. Hornátové Zuzany, které doplnili tým sociálních pracovnic.

Informování o zahájení dotazníkové šetření formou Dotazníků spokojenosti klientů.

Po domově jsou na každém patře rozmístěny papírové krabice (schránky), do kterých je možné vyplněný dotazník vhodit. Pokud by někdo z klientů chtěl s vyplněním dotazníku pomoci, stačí oslovit sociální pracovníci, která jim zajistí pomoc ze strany proškolených externích pracovníků.

Výzva klientů, pokud by měl někdo ještě nějaké nesplněné přání, které by mu mohlo být v rámci tzv. ročního přání splněno, rádi tak učiníme a postačí oslovit sociální pracovníci nebo jeho klíčového pracovníka.

STRAVOVACÍ ÚSEK

Výzva klientů ze strany šéfkuchaře se zapojit do stravovací komise a podílet se tak na úpravě jídelního lístku.

Informování klientů o možnosti využít stravování na jídelně domova. V případě zájmu postačí informovat personál zdravotního úseku nebo sociální pracovníci či aktivizační pracovníci a bude mu vyhověno.

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Informování klientů o nových zaměstnancích na zdravotním úseku v řadách pečovatelů a zdravotních sester. Připomenutí si, že jednotlivé pracovní pozice jsou odlišeny barvou halenek/triček, kdy zdravotní sestry mají modrou barvu a pečovatelé mají fialovou nebo zelenou barvu.

Sdělení, že 1x za 14 dní náš domov nově navštěvuje externí lékařka - psychiatrička.

AKTIVIZACE

Informování klientů o připravovaném programu společenských aktivit:

- 29.11.2023 v 16:30 hodin zahájení každoroční Vánoční výstavy v kině Portyč, kde budou vystaveny vytvořené výrobky za celý rok 2023
- 4.12.2023 od 10:00 hodin Muzikálové vánoce s operní zpěvačkou paní Zuzanou Benešovou z Českých Budějovic (společenská místnost)
- 5.12.2023 od 14:00 hodin Mikulášská zábava s hudebním doprovodem Písecká čtyřka (společenská místnost)
- 7.12.2023 od 10:00 hodin proběhne vánoční Canisterapie (společenská místnost)
- 11.12.2023 v 13:30 hodin proběhnout Uršuloviny s paní Uršulou Klukovou a panem Pečenkou (společenská místnost)
- 12.12.2023 v 15:00 hodin taneční vystoupení skupiny ZIP (společenská místnost)
- 13.12.2023 v 14:30 hodin zpívání se skupinou Interband (společenská místnost)
- přednáška na téma Jihočeské betlémy od pana Kouby
- vánoční posezení s koledami
- Silvestrovská zábava s hudebním doprovodem pana Kozáka

Sdělení klientů

Vyslovena spokojenost s připravovanou stravou v kuchyni a zároveň s tím poděkování stravovacímu úseku za jejich odváděnou práci a především vyzdvihnutí zvěřinového týdne, který proběhl a všem moc chutnal.

Položen dotaz na možnost se stravovat na jídelně.

Ano, stále je místo a kdo má zájem postačí informovat personál domova a bude mu zajištěno. (reagovala sociální pracovnice, vrchní sestra, šéfkuchař)

Vyslovena nespokojenost s objednáváním a následným předáním léků.

Vysvětlení postupu objednávání léků pro všechny klienty domova a výzva obrátit se s konkrétní situací jednotlivce na vrchní sestru. (reagovala vrchní sestra a ředitelka domova)

Položen dotaz, zda je možné dostávat detailní rozpis užívaných léků, které klient musí doplácet.

Sdělení, že rozpis o vyúčtování je předáván každý měsíc danému klientovi. V případě, že se jedná spíše o zájem přehledu užívaných léků než rozpis s vyúčtováním, je nutno se obrátit na vrchní sestru či lékařku. (reagovala sociální pracovnice, vrchní sestra, ředitelka)

Dotaz, zda by bylo možné informovat vždy o případných náhradách léků za původní předepsané, aby klient věděl, za který lék je mu jiný lék podáván.

(reagovala vrchní sestra)

Položen dotaz, zda si může klient hlídat medikaci sám.

Sdělení, že tuto skutečnost je nutné projednat ze strany klienta s lékařkou, která je kompetentní o tom rozhodnout. (reagovala vrchní sestra)

Zapsala dne 24.11.2023 Dominika Rambousová

Přivítali jsme:

Blechová Anna

Jirotka Emil

Heinová Marie

Urbanová Renata

Máchal Vratislav, Ing.

Maršíková Božena

Surma Ladislav, Ing.

Plávka Jaroslav

Kubová Danuška, Mgr.

Fährich Antonín

Kubíčková Marie

Duspiva František

Smola Josef

Kreuzerová Zdeňka

Sloupová Marie

Volfová Anna

Karlíčková Alena

Kudrličková Marie

Texlerová Jana, Mgr.

Šejnová Věra

Vaníčková Irena



Opustili nás:

Šanderová Marie, Mgr.

Průšová Anna

Kolská Jaroslava

Hlavatá Miloslava

Kochová Marie

Kvardová Raisa

Mádlová Marie, Mgr.

Lorková Přiška

Havířová Jarmila

Rybová Olga

Tatoušková Květa

Axmannová Anna

Tučková Božena

Šejna Karel

Skála Rudolf

Kofroňová Marie



Plášilová Anna

Raffelová Marie

Lejčar Vladimír

Chaurová Jana

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 382 201 730

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková, Martina Vlasatá —aktivizační pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

