

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
leden, únor, březen 2024

Vydání 1/2024



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,

dovolujeme si Vám představit naše první letošní číslo čtvrtletního časopisu domova.

Společně se začteme do článků, které nám připomenou akce a aktivity, které u nás v uplynulých třech měsících proběhly. Dozvíme se z nich co jsme společně dělali a koho jsme v našem domově přivítali.

Dny jsou delší, začínají nás ohřívat sluneční paprsky a venku můžeme cítit všechny vůně probouzející se přírody ze zimního spánku. Opět slyšíme zpěv ptáků, kteří se k nám vrátili z teplých krajin. Klienti si začínají užívat pobytu ve venkovních prostorách a zároveň okny pouštíme do domova všechny vůně, zvuky a čerstvý jarní vzduch.

Přejeme Vám, abyste načerpali spoustu energie pro nadcházející období a těšíme se na další setkání u příštího čísla.

Tým SeniorCentra

Večeře při svíčkách

I v novém roce pokračujeme v setkávání rodin a klientů při slavnostních Večeřích při svíčkách. Hosté si pochutnali na výborném čtyřchodovém menu, které pro ně připravil tým našeho pana šéfkuchaře a užili si kouzelnou atmosféru při svitu svíček.



Spolupráce s dětmi z MŠ

V jarních měsících pokračuje naše spolupráce v rámci projektu „Mezi námi“ s dětmi z MŠ Pražská. Klienti s dětmi společně tvoří nebo obdivují jejich nacvičené besídky. Setkávání s dětmi našim klientům vždy vykouzlí úsměv na tváři a spokojenost.





Přednáška paní Ireny Novotné

Opět nás navštívila etnografka paní Mgr. Irena Novotná tentokrát s přednáškou „Otava vypráví“. Za velké účasti se klienti vydali po proudu řeky Otavy – od Čeňkovy pily až po soutok s Vltavou. Zazněly pověsti vztahující se nejen k samotné řece, ale i k některým místům, kudy řeka protéká. Klienti se dozvěděli a sami někteří mohli zavzpomínat, jak se u řeky žilo.

Samozřejmě zazněly také písničky tohoto kraje, které paní Novotná zahrála na vlastní dudy. Přednáška byla doplněna promítáním fotografií.



Přednáška pana Vladimíra Šindelářem

V našem SeniorCentru se uskutečnila další přednáška ředitele Milevského muzea pana Vladimíra Šindeláře, tentokrát na téma srostlých dvojčat sester Blažkových ze Sepekovska. Pan Šindelář vyprávěl životní příběh sester Blažkových od narození, přes dětství a dospělost až k jejich úmrtí. Přednáška byla doprovázena dobovými fotografiemi.



Zimní ples s tombolou

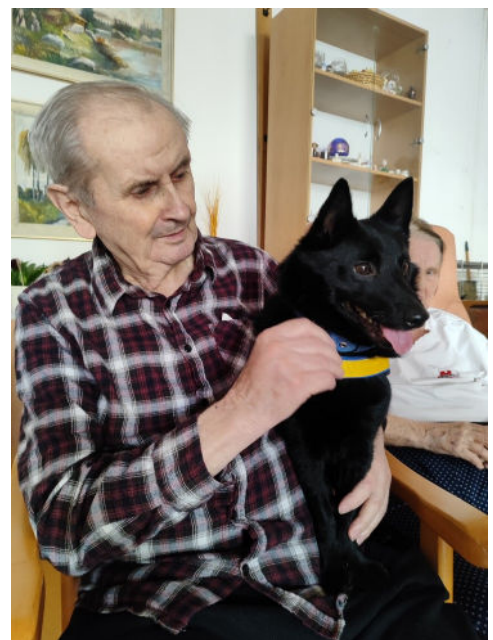
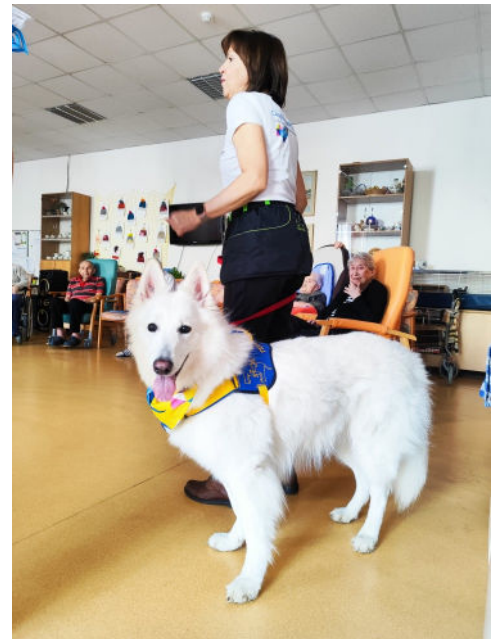
Jako každý rok se v našem SeniorCentru konal tradiční zimní ples. Klienti se nejvíce těšili na bohatou tombolu, při které každý vyhrál. Hudební doprovod zajistil pan Petr Vonášek se svou harmonikou. Nechybělo výborné občerstvení, tanec a dobrá nálada.





Canisterapie s Hafíkem

Do našeho SeniorCentra opět zavítali terapeutičtí pejsci z dobrovolnického sdružení Hafík. Terapeutičtí pejsci Majla a Brix potěšili klienty svými kousky. Každý klient se mohl s pejsky pomazlit.



Vystoupení pana Vladimíra Pecháčka

V únoru se klienti potěšili při hudebním vystoupení pana Pecháčka. Zazněly písně především z pera písničkáře Karla Hašlera. Pan Pecháček je bývalým členem skupiny Šlapeto, a tak zazněly i některé známé písně z jejich repertoáru. Hudební vystoupení jsou v našem domově vždy oblíbenou aktivitou.



Setkání s herečkou Valerií Zawadskou

Klienti našeho SeniorCentra Písek se setkali se známou herečkou a dabérkou paní Valerií Zawadskou. Usměvavá a energická Valérie, v doprovodu své kamarádky a naší kolegyně Ivany, vyprávěla klientům příhody z osobního i profesního života.

Klienty nejvíce zajímalo, jak se ke své životní profesi dostala a zda už od dětství chtěla vystupovat před diváky a posluchači. Spolu s klienty si i zarecitovala známé básně od Fráni Šrámka a Adolfa Heyduka, kteří jsou neodmyslitelně spjati s Pískem. Klientům předala jako dárek knihu a DVD.

Nechybělo ani společné focení a autogramiáda.





Čajové matiné

Naši klienti měli možnost zúčastnit se nevšedního čajového dýchánku, při němž ochutnali mnoho druhů speciálních čajů. Se svým uměním přípravy čaje je přijel seznámit čajovník Jakub Lada Vavřina. Klienti se dozvěděli spoustu zajímavostí o druzích, původu a historii čaje. Dále měli možnost vidět různé způsoby přípravy tohoto tradičního nápoje, který většina z nás bohužel zná jen jako porcovaný v sáčcích. Ochutnali tak například tradičně připravovaný čaj Matcha, Pu-erh, čínský žlutý čaj, čínský červený čaj a mléčný Oolong, který měl u všech největší úspěch. Na závěr mohli všichni zúčastnění porovnat rozdíl v chuti tmavého čaje, který byl louhován 5 hodin oproti tmavému čaji, jenž pan Vavřina louhoval pouze 4 minuty.



Taneční relaxační setkání pro ženy

Klientky si mohly znovu zatančit s lektorkou tance paní Veronikou Rážovou. Zatančily si na známé melodie vsedě v křeslech se šátky a rytmickými nástroji. Před zahájením paní Rážová pohostila klientky domácí šňávou a se všemi se vřele přivítala.



Masopustní zábava

V našem SeniorCentru se uskutečnila již tradiční masopustní zábava. Nechyběly masopustní koblihy a masky. K dobré náladě přispěl se svou harmonikou, klávesami a zpěvem pan Petr Vonášek. Součástí programu byl samozřejmě rej masek z řad zaměstnanců. Po celé odpoledne se tančilo. Klienti také měli masky, které si vyrobili při společně s dětmi z MŠ. Všichni zúčastnění si odpoledne užili.





Oslava Mezinárodního dne žen

I v letošním roce čekalo na všechny ženy našeho SeniorCentra překvapení v podobě krásného karafiátku, který dámám předávali mužští zaměstnanci domova. O hudební doprovod při odpoledním posezení k této příležitosti se postaral pan Josef Kozák se svou harmonikou. Klienty přišli potěšit i děti z MŠ, se kterými si klienti vyrobili krásná srdíčka.





Stolní hry

Mezi pravidelné oblíbené aktivity patří odpoledne strávené u stolních a společenských her. Klienti si rádi zahrají například Člověče, nezlob se nebo dámu. Rádi se přiučí i novým hrám jako je Dooble.



Tajemné sovy

Naši klienti se setkali s neobvyklými opeřenci – sovími dravci. Pánové Radek Jareš a Petr Kolomazník z pražské rodinné záchranné stanice Penthea nám přivezli ukázat téměř všechny durhy sov žijících na našem území. Byli to Výr velký, Výreček malý, Kalous ušatý, Puštík obecný, Sýček obecný, Puštík bělavý, Sova pálená a Sýc rousný. Klienti se dozvěděli zajímavosti ze života těchto dravců a také si poslechli ukázky s hlasy jednotlivých sov. Všechny osm druhů sov si klienti mohli prohlédnout i podrobně zblízka, popřípadě položit oběma pánům všetečné otázky. Nakonec každý klient obdržel fotografii se sovou. Všichni zúčastnění byli nadšení ze zajímavého setkání a odcházeli plni dojmů.



Beseda se spisovatelem Pavlem Sekyrkou

Protože březen je měsíc knihy, přijal naše pozvání spisovatel a zároveň ředitel Obchodní akademie v Písku Mgr. Pavel Sekyrka Th.D. Je autorem neformální učebnice holocaustu Zmizelí a nalezení, románů Bez soudu a Nedosáhneš na dno a detektivního románu Ve spárech Afrodity. Klienti, kteří se seznámili s jeho románem Bez soudu při pravidelném předčítání, se na pana spisovatele velmi těšili. Autor nejdříve představil svá díla a pověděl něco o jejich obsahu a o tom, co ho k psaní podnítilo. Spisovatelským vzorem pro něj byl Arnošt Lustig, který mu napsal předmluvu ke knize Zmizelí a nalezení. Pan Sekyrka ochotně zodpověděl všechny dotazy a též pohovořil o svém úspěšném projektu Bolestné kameny v Píseckých horách. Jako ředitel Obchodní akademie inicioval přestavbu školy, která vyhrála v roce 2021 titul PRESTA – prestižní stavba jižních Čech a pozval naše klienty na prohlídku školy.



Pobyt v parku

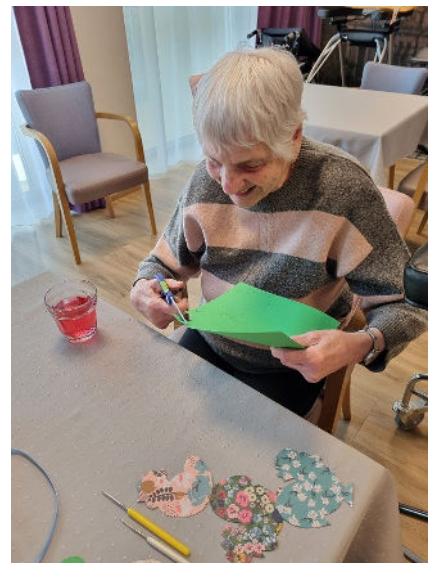
S prvními jarními slunečními paprsky jsme využili možnost posedět v parku našeho SeniorCentra. Klienti si užívali prvních slunečních paprsků a čerpali z nich energii. V parku se kochali rozkvétající zelení a těší se na častější pobyty venku.



Oslava svátků jara

I v letošním roce se klienti našeho SeniorCentra velice těšili na nadcházející přípravy na Velikonoce. Pletla se pomlázka, selo osení, zdobila se velikonoční vajíčka a další dekorace, které pak ozdobily náš domov. Pekl se tradiční beránek, na kterém si klienti společně pochutnali u kávy.





Rada klientů 13. 03. 2024

V úvodu schůze přivítání klientů, poděkování za jejich účast.

ÚSEK ŘEDITELE

Informování klientů o uskutečněném dotazníkovém šetření

Měření spokojenosti klientů a rodin za rok 2023 +

prezentace výsledků s komentářem paní ředitelky

celkem bylo distribuováno mezi klienty a rodiny za

domov SeneCura SeniorCentrum Písek 191 dotazníků a

vráceno bylo jen 64 dotazníků

celkové výsledky spokojenosti v procentech -

prostředí domova 94,7 %

péče a podpora 81,1 %

stravování 90 %

aktivizační činnosti 93,1 %

velmi dobré hodnocení bylo získáno: Kvalita a vstřícnost,

čistota pokojů, informovanost dění, zdvořilost a

pozornost, možnost tematických jídel a oslav i pro

návštěvy

potenciál pro zlepšení: přístup k mírnění bolesti, kvalita

zdravotní péče, úroveň informací o zdravotním stavu,

rychlost reakce personálu při nouzovém volání,

přítomnost a dostupnost ošetrovatelského personálu

u všech bodů, které získaly nízké hodnocení (8 bodů a

méně) budou nastavena opatření pro nápravu a

zlepšení

Dotazy klientů:

Položen dotaz, proč odchází dobrý a lepší pracovníci z pozic PSS a ZS?

Jedná se o soukromé důvody zaměstnanců a je nutno, aby tento dotaz případně zodpověděli oni sami, pokud chtějí.

Není málo, když je obvodní lékař pouze 1x týdně?

Jedná se o standartní nastavení. V případě potřeby je zde další zdravotní personál jako je vrchní sestra, staniční sestra a může dojít ke konzultaci.

Mohl by být odstraněn plot před hlavním vchodem?

Ano, k odstranění dojde, jakmile trochu vykvete zeleň, která byla zasázena.

Pochvala pana šéfkuchaře a ošetřovatelského personálu.

Zapsala dne 13. 03. 2024 Dominika Rambousová

Přivítali jsme:

Kubíčková Marie

Fährnich Antonín

Kubová Danuška

Kučerová Zdeňka

Kraťková Jaroslava

Kužmová Jiřina

Dušková Marie

Surmová Bohumila



Opustili nás:

Čunátová Božena

Stejskalová Marie

Žák Miloslav

Žáková Jana

Kubíčková Marie

Kirchnerová Marie

Žemličková Marie

Hniličková Marie

Márová Milada



SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 607 078 431

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková, Martina Vlasatá —aktivizační pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

