






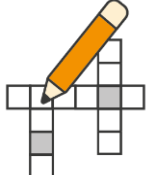






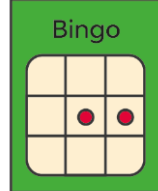





# Plán aktivit pro tento týden

8. ČERVENEC PONDĚLÍ	9. ČERVENEC ÚTERÝ	10. ČERVENEC STŘEDA	11. ČERVENEC ČTVRTEK	12. ČERVENEC PÁTEK	13. ČERVENEC SOBOTA	14. ČERVENEC NĚDĚLE
Svátek slaví Nora	Svátek slaví Drahlava	Svátek slaví Libuše/Amálie	Svátek slaví Olga/Helga	Svátek slaví Bořek	Svátek slaví Markéta	Svátek slaví Karolína
 9:00 – 9:30 Cvičení s Janou	 9:00 – 9:30 Individuální cvičení na pokojích	 8:45 – 9:30 Jóga	 9:00 – 9:30 Cvičení se Zdenkou	 9:00 – 9:30 Pilates s Tomášem		
 9:45 – 11:15 Tvorba na vánoční výstavu společenská místnost 1. patro	 9:45 - 11:15 Individuální aktivizace	 10:00 – 11:00 Paměťovky společenská místnost 1. patro	 10:00 – 10:30 Mše v kapli 2. patro	 9:45 – 11:15 Hrnečku vař! hobby místnost 2. patro		 11:00 -12:35 Mše svatá na TV Noe
 13:15 – 14:45 Četba na pokračování hobby místnost 2. patro	 13:30 – 14:45 Individuální aktivizace	 13:30 – 14:30 Taneční setkání pro ženy společenská místnost 1. patro	 13:15 – 14:45 Bingo hobby místnost 2. patro	 13:15 – 14:45 Posezení s moučníkem hobby místnost 2. patro	 14:00-15:00 Posezení v parku s pečovateli	 14:00-15:00 Posezení v parku s pečovateli

Změna programu vyhrazena.