



	Pondělí 21.říjen	Úterý 22.říjen	Středa 23.říjen	Čtvrtek 24.říjen	Pátek 25.říjen	Sobota 26.říjen	Neděle 27.říjen
Snídaně	Obložený talířek s tvrdým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pivní bábovka, marmeláda, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitkový tvaroh, chléb, bílá káva nebo čaj	Talířek s játrovou paštikou, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Koblihy s marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Talířek s kuřecí šunkou a plátkovým sýrem, rama, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Švestky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Rajčatová polévka s kapáním (1,7,9)	Jihočeská kulajda (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Bramboračka z Kvildy s kapustou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,9)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečené kuře po myslivecku, vařené těstoviny (1,3,7)	Kančí pečeně s jalovcovou omáčkou, šťouchané brambory s cibulkou, pivo (1,3,7)	Dalmátské čufty, těstoviny (1,3,7,9,10)	Plzeňský guláš, bramboračky, pivo (1,3,10)	Sekaná pečeně, smetanové brambory s petrželkou, dušená mrkev (1,3,7)	Krúti ražniči na plechu se zeleninou a dušenou rýží (1,7)	Smažená vepřová krkovička v trojobalu s bramborovou kaší s máslem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Fazolky na kyselo s vejcem na tvrdo, petrželkové brambory (1,3,7)	Černý Kuba (1) zapečené kroupy se sádlem a houbami	Taštičky s ovocnou náplní sypané skořicovým cukrem přelité máslem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Žemlové knedlíky s liškovou omáčkou s bylinkami (1,3,7)	Kynuté buchty s povídky nebo tvarohem, bílá káva <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Bramborové noky s jemnou omáčkou se špenátem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7)	Zapečené těstoviny se smetanovým bešamelem, zeleninou a uzeným sýrem (1,3,7)
Dezert	Míchaný zeleninový salát	Zelný salát	Ovocný kompot	Nakládaná zelenina (9,10)	Broskvový kompot	Salát z červené řepy	Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a smetanou (7)
Svačina	Pudinkový dezert (7)	Trhanec s borůvkami (1,3,7,9,10)	Obložený chlebiček (1,3,7,9,10)	Volarské koláčky (7)	Ovoce dle denní nabídky	Piškotový dezert (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Žervé, máslo, krájená zelenina pečivo (1,3,7,9,10)	Sklářské knedlíky se zelím a smaženou cibulkou (1,3,7,10)	Gulášová polévka, pečivo, tavený sýr (1,3,7)	Špeclé s vejci a cibulkou (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Vinná klobása, hořčice, křen, okurka, chléb, pivo (1,3,7,10)	Kuřecí salát s jablky, pečivo (1,3,4,6,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, krájená zelenina (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně SC Písek**