



	Pondělí 28.říjen	Úterý 29.říjen	Středa 30.říjen	Čtvrtek 31.říjen	Pátek 1.listopad	Sobota 2.listopad	Neděle 3.listopad
Snídaně	Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Džem, máslo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Med, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka se švestkami (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)	Croissant s nugátem (1,3,7)
Polévka oběd	Slepičí vývar s játrovými knedlíčky, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Svíčková na smetaně s brusinkovým terčem, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Vepřové v mrkví, vařené brambory (1,3,7)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Obrácený kuřecí řízek, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, široké těstoviny s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)	Krůtí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečený králičí hřbet na kořenové zelenině, růžičková kapusta, šťouchané brambory (1,7,9)	Cizmová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Švestkové knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>
Dezert	Broskvový kompot (1,3,7)	ledový salát se zeleninou	Mrkvový salát	Šopský salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Zeleninový nebo ovocný salát
Svačina	Jablečný závin (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Čokoládový pudink s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)	Zeleninová přesnídávka (9)	Ovofit, pečivo (1,3,7)	Zmrzlinový pohár s ovocem (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložené chlebičky (1,3,6,7,9,10)	Gulášová polévka, chléb(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře <small>určeno pro dietu č.9</small>	Tmavé pečivo, lučina, rajče (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně SC Písek