



|                                      | Pondělí<br>11.listopad  | Úterý<br>12.listopad   | Středa<br>13.listopad   | Čtvrtek<br>14.listopad                                     | Pátek<br>15.listopad  | Sobota<br>16.listopad   | Neděle<br>17.listopad   |
|--------------------------------------|---|--|---|--|---|---|---|
| Snídaně                              | Tvarohové koláče, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)   | Tavený sýr, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)  | Obložený talířek s máslem, kladenskou pečení a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Plátkový sýr, máslo, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)  | Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                           | Šunka, máslo a krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)                 | Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)   |
| Přesnídávka                          | Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)   | Ovoce dle denní nabídky  | Pribináček, pečivo (1,3,7)  | Ovoce dle denní nabídky                                    | Ovoce dle denní nabídky   | Ovocná přesnídávka  | Jogurt, pečivo (1,3,7)  |
| Polévka oběd                         | Husí kaldoun se širokými nudlemi (1,3,7,9)  | Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)  | Gulášová polévka (1,3,7,9)  | Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)   | Kulajda s vejcem (1,3,7)  | Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)                           | Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)   |
| Menu oběd 1                          | Svatomartinská husa nebo husí roláda, červené zelí s jablky, žemlový a bramborový knedlík, smažená cibulka, pivo (1,3,7,10) | Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže (1,7,10)  | Krůtí maso dušené v mrkví a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)  | Vepřová kýta se šípkovou, žemlové knedlíky (1,3,7,9,10)    | Vepřový plátek v přírodní šťávě, zelenina na másle, bramborové rosti (1,7)            | Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)   | Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šfouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9) |
| Menu oběd 2                          | Krupoto (vařené kroupy maštěné sádlem) se sušenými houbami, čerstvými bylinkami a uzeným sýrem (1,3,7)                      | Těstoviny s kuřecím masem, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)                   | Plněné domácí buchty povidly a tvarohem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>                     | Lososové nugety, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7) | Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím, kukuřicí, zakysanou smetanou a sýrem (7) | Variace salátů se zeleninou, grilovaným kuřecím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9) |
| Dezert                               | Svatomartinský rohlíček (1,3,7,8)   | Sterilovaná řepa s kukuřicí  | Broskvový kompot  | Zeleninový salát   | Ořechovník nebo ovocný kompot (1,3,7,8)   | Mandarinkový kompot   | Ovocný salát  |
| Svačina                              | Tradiční Lokše se švestkami a mákem (1,3,7)   | Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)  | Lotrinský koláč (quiche) (1,3,7)  | Švarcvaldský řez (1,3,7,8)                                 | Šunkový chlebíček (1,3,6,7,9,10)  | Termix, pečivo (1,3,7)  | Punčový řez (1,3,6,7,8)   |
| Večeře                               | Husí paštika s červeným vínem, pečivo (1,3,7)   | Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou) | Rybí salát, pečivo, pivo (1,3,4,6,7,8,10)   | Halušky s dušenou cibulkou, bylinkami a vejcem (1,3,7)     | Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,7)  | Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)                           | Masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)   |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Rajče, máslo, tmavé pečivo (1,7)  | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)   | Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)   | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)    | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)  | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)                                    | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)   |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně SC Písek**