



	Pondělí 18.listopad	Úterý 19.listopad	Středa 20.listopad	Čtvrtek 21.listopad	Pátek 22.listopad	Sobota 23.listopad	Neděle 24.listopad
Snídaně	Tavený sýr se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Syrové koláčky, mléčný nápoj s kakaom (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo, máslo, plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Údené maso, syr, maslo, plátky zeleniny, chléb, bílá káva (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mazanec se zavařeninou, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Marhuľové pyré	Ovoce dle denní nabídky	Strúhané jablká s hruškami	Pribináček	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Silný hovězí vývar s masem, zeleninou a játrovými šnečky (1,3,7,9)	Mačanka - bílá polévka s bramborami, houbami, klobásou a nálevem z kysaného zelí (1,3,7,9,10)	Zeleninová se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9)	Ciberej - mlečná polévka s bramborami a chlebom (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na pizeňský způsob, těstoviny (1,3,7)	Goralský hovězí guláš, kysnutá knedla (1,3,7,10)	Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)	Cestoviny s kuracím masem, paprikou, kôprom a smotanou (1,3,7)	Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Čína ze sójového masa se zeleninou a dušenou rýží (2,3,4,5,6,8,11,14)	Abovské rezance so slivkovým lekvárom a škvarkami (1,3,7,9,10) <b>Nedoporučujeme pro diētu č.9</b>	Opečené knedlíky s vejci a cibulí, řez okurky (1,3,7,10)	Pohánková kaša s masťou, zeleninou a údeným syrom (7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro diētu č.9</b>	Smažené žampiony, vařené brambory s pažitkou, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medohořičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert	Sterilovaná červená řepa s kukuřicí	Kompót z ovocia	Ledový salát se sđkokyselou záloukou	Šalát zo sterilizovanej zeleniny	Mandarinkový kompot	Zeleninový salát	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Lístkové cesto s pikantnou plnkou (1,3,7,9,10)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Paska - Obradný slávnostný koláč z kysnutého cesta (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s jahodami a hoblinkami čokolády (7)	Mangový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Sýrem zapečená masová směs se zeleninou na opečeném toastovém chlebu (1,3,7,9)	Podlubky alebo Holúbky podávané s chlebom (1,3,7) malé kapustové závitky s mletým masem a rýží (1,3,7)	Grilované kuře, zelný salát, chléb, pivo (1,3,7,9)	Šarijský rožeň, pečené zemiaky, kyslá smotana (7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou, pivo (1,7)	Gulášová polévka, tavený sýr, rajče, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro diētu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně SC Písek**