



	Pondělí 25. listopad	Úterý 26. listopad	Středa 27. listopad	Čtvrtek 28. listopad	Pátek 29. listopad	Sobota 30. listopad	Neděle 1. prosinec
Snídaně	Koblihy s ovocnou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10)	Krupicová kaše s kakaem a moučkovým cukrem, přelítá máslem, bílá káva nebo čaj (1,7)	Krájená šunka, žervé, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mramorová bábovka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem žervé, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý šáteček s borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj s ovocem, pečivo	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jahodová přesnídávka
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka s rajčaty a zakysanou smetanou (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčkou s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9)	Cikánské vepřové žebírko, petrželkové brambory (1,7,9,10)	Dušené hovězí kostky na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí čtvrtka, zelenina na másle, presované brambory (1,7)	Vepřová plec pečená na česneku, dušené červené zelí, bramborové noky (1,3,7,10)	Kuřecí řízek s bramborovou, řez citronu (1,3,7)	Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Vepřová játra dušená na slanině, hrášková rýže (1,9)	Lívance s jahodovým žahourem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska zapečená se sýrem, šfouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (1,3,7)	Kynutý knedlík s povídky sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Dezert	Zeleninový salát	Ovocný salát	Štrouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Mrkvový salát	Zeleninový salát	Věneček s cukrovou polevou (1,3,7,8)
Svačina	Ořechový řez (1,3,7,8)	Čokoládový pudink se šlehačkou (7)	Máslová čokoládová rolka (1,3,7,8)	Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)	Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8)	Nanukový dort s lesním ovocem (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Humrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb (1,3,7)	Kuřecí rizoto z těstovinové rýže sypané uzeným sýrem, řez kyselé okurky (1,7,10)	Zavináče, krájená zelenina, chléb, pivo (1,4,10)	Zeleninová ratatouille (lečo), chléb (1,9)	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Špecle s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, pažitky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně SC Písek