



	Pondělí 23.prosinec	Úterý Štědrý večer 24.prosinec	Středa 1. svátek vánoční 25.prosinec	Čtvrtek 2. svátek vánoční 26.prosinec	Pátek 27.prosinec	Sobota 28.prosinec	Neděle 29.prosinec
Snídaně	Talířek s kladenskou pečením, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s mandlemi, máslo, džem, kakaový nápoj (1,3,7)	Míchaná vajíčka, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánoční štola, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Bylinková lučina, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Masová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant s máslem a marmeládou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček (7)	Ovoce dle denní nabídky	Mandarinka	Povidlový koláč (1,3,7,8)	Ovocný jogurt (7)	Jablečná přesnídávka s jahodami
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a droždíovou zavářkou (1,3,7,9)	Zelná polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Frankfurtská s uzeninou a bramborami (1,3,6,7)	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,7,9)	Pórková s vejcem (1,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí na paprice, těstoviny (1,3,7,9)	Vinná klobása s bramborovou kaší (1,3,6,7,9)	Svíčková na smetaně, knedlíky, brusinkový terč (1,3,7,9,10)	Pečené kachní stehno, bramborové knedlíky se smaženou cibulkou, dušené červené zelí (1,3,10)	Vepřové nudličky po čínsku, nudle (3,4,6,9,10)	Cikánská vepřová plec, rýže (1,3,7,10)	Sekaná se zeleninovou mozaikou balená v anglické slanině, bramborová kaše s máslem, kyselá okurka (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Pečená tilapie na rajčatech a cuketách, vařené brambory (4,7)	Houbový Kuba (1)	Pohanková kaše s medem a sušeným ovocem (7)	Špagety po uhlířsku - těstoviny s anglickou slaninou, vejcem a smetanou (1,3,7)	Jablková zemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Losos s medem a hořčicí, dušená zelenina na másle, petrželkové brambory (1,3,4,7,10)	Variace listových salátů s kuřecím masem, anglickou slaninou, vejcem na tvrdo, bylinkovým dipem a parmazánem, pečivo (1 3 7 9)
Dezert	Zeleninový salát	Zelný salát	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovocný salát	Zeleninový salát	Mandarinka
Svačina	Kokosový řez (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Vánoční cukroví, bílá káva (1,3,7,8)	mřížka s párkem a ljuvenicí (1,3,6,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7,9)	Perník (1,3,7,8)	Zákusek s lesním ovocem (1,3,7)
Večeře	Sýrová pomazánka se šunkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Štědrovečerní večeře Rybí polévka, smažený řízek nebo kapr, bramborový salát (1,3,4,6,9,10)	Obložený talířek s tvrdým salámem a sýrem, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Paštika s brusinkami, máslo, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7)	Tvarůžková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, pivo (1,3,7)	Zapečené těstoviny s brokolicí, krůtím masem a sýrovým bešamelem (1,3,7,9)	Obložený talířek s kuřecí mortadelou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou, zelenina (1)	bílý jogurt s ovocem (7)	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně SC Písek

