



	Pondělí 10.únor	Úterý 11.únor	Středa 12.únor	Čtvrtek 13.únor	Pátek 14.únor	Sobota 15.únor	Neděle 16.únor
Snídaně	Medové máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem, kladenskou pečení a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše s meruňkami a skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)	Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkovou pěnou a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček, pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Termix, pečivo (1,3,7)
Polévka oběd	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šřávou, zelenina na másle, bramborové rosti (1,7)	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Plněné domácí buchty povidly, mákem a tvarohem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Lososové nugety, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím, kukuřicí, zakysanou smetanou a sýrem (7)	Letní salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)
Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Sterilovaná řepa	Broskvový kompot	Zeleninový salát	Ořechovník nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ovocný salát
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7,8)	Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Švarcvaldský řez (1,3,7,8)	Obložená houska se salámem (1,3,6,7,9,10)	Máslové sušenky (1,3,7,8)	Věneček (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek měkkým salámem, pomazánkovým máslem a krájenými rajčaty, pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo, pivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Masový krém se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Obložený talířek	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně SC písek