

# ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

## SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.  
červenec, srpen, září 2024

Vydání 3/2024



## **Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,**

uplynuly další tři měsíce a my se opět hlásíme s naším čtvrtletním časopisem.

Příroda nám ukazuje pestrou paletu barev, rána rámuji mlžné opary a v sadech a na polích dozrávají všemožné plody. Vítr zbavuje stromy listí a čím dál tím více nám čechrá vlasy a ošlehává naše tváře.

Na následujících stránkách se dovíte, jak to u nás chodí a jak se nám v našem domově žije a co je u nás nového. V letních měsících byla úspěšně dokončena revitalizace naší jídelny v přízemních prostorách našeho domova. Doufáme, že letošní Večeře při svíčkách si opravdu užijete.

Přejeme vám příjemně strávený podzim a poklidné přípravy na období adventu a Vánoc.

Těšíme se na shledanou u dalšího čísla.

Celý tým domova

## Výlet do Záchranné stanice Makov

Naši klienti jeli opět a rádi navštívit Záchrannou stanici Makov. Byl to pro ně nevšední zážitek. Tentokrát dokonce viděli krmení poraněného ptáčete. Také si mohli navléknout koženou rukavici a podržet poštolku— to byl také velký zážitek. Nakonec si všichni dali kávu a svačinu, při které si sdělovali své dojmy.



## Skupinové cvičení

Oblíbenou aktivitou našich klientů je skupinové cvičení. Při něm se střídají nejen skupiny klientů, ale také předcvičující—prostřídávají se naši fyzioterapeuti a aktivizační pracovnice. Díky tomu není žádné cvičení stejné.



## Paměťová cvičení

Paměťová cvičení jsou na domově pravidelnou a oblíbenou aktivitou. Klienti při nich zábavnou formou procvičují kognitivní funkce.

Na jednom z těchto cvičení se například povedly naší klientce paní Platilové krásně doplnit veršované rýmy. Podělíme se o ně s vámi:

Každé ráno vítám sluníčko, těším se na raničko,  
nevadí mi, i když prší, kapka na kapku se vrší.

Do lesů i hor se vydám ráda, trénuji nohy ráda.

Příroda je plná barev, hlava se až točí,  
já mám modré oči,

Vůně libé ze všech stran se linou,  
a cestičky se kolem vinou

Stromy vzrostlé stoleté, tu krásu tvoří,  
člověk se té kráse dvoří.

Vše pozoruji v tichosti a pokoře, na  
zahradě i na dvoře.

Zvěř je plachá, opatrně našlapuj,  
ať ji nezaplašíš, boty zuj.

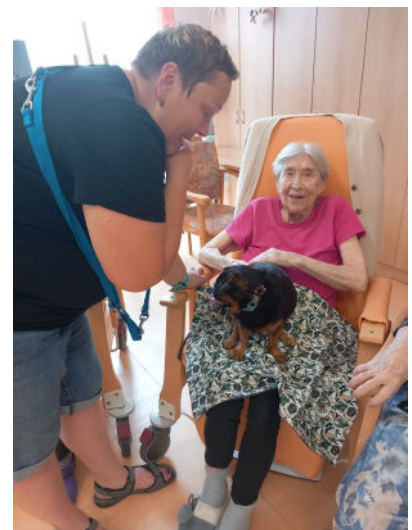
U studánky srnka pije,  
v lese se nám pěkně žije

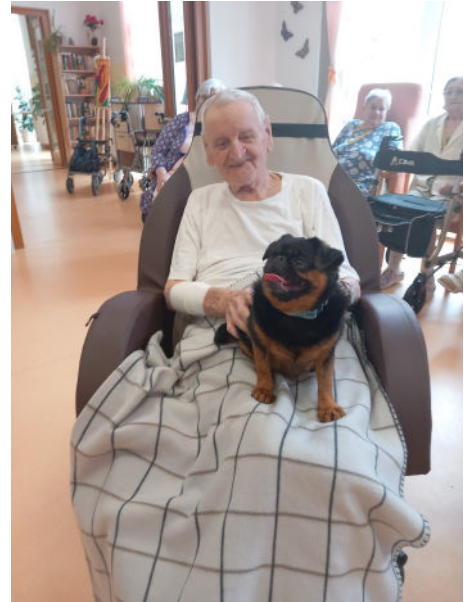
Slunce za obzor už zachází,  
večer pomalounku přichází.



## Canisterapie sružení Hafík

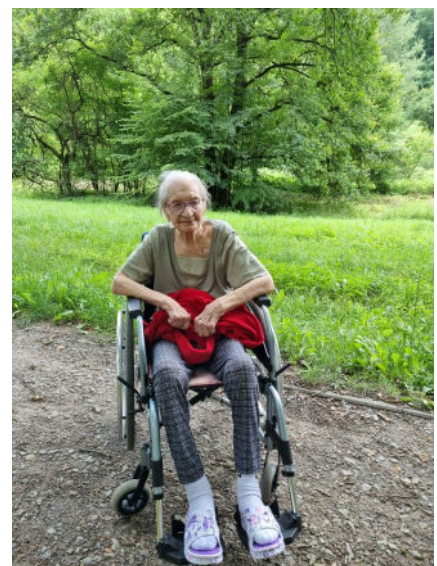
Dne 16.7. nás opět navštívily členky sružení Hafík se svými úžasnými psy. Klienti se potěšili nejen zajímavou podívanou na psí kousky. Ale také se mohli dosyta pomazlit s těmito přítulnými chlupáči.





## Výlet do Píseckých hor

Výlet do Píseckých hor byl pro některé klienty zároveň jejich splněným přáním. Procházka kolem Tří rybníků na Americe byla pěkným zpestřením všedních dní. V oboře měli možnost vidět daňky a muflony. Jsou krotcí, protože obora, kde žijí, je oblíbeným návštěvním místem v blízkém okolí.





## Přednáška s panem Jiřím Hladkým

Naše SeniorCentrum opět navštívil bývalý pracovník památkové péče pan Jiří Hladký. Tentokrát přišel naše klienty seznámit s historií stavby našeho domova a také vyprávěl o českých patronech. Klienti se z přednášky, doplněné o dobové fotografie, dozvěděli spoustu nových informací. Naše klientka paní Kubová si dokonce nechala podepsat knihu, kterou pan Hladký napsal.



## Ochutnávka v rámci gurmánských týdnů

Nejúspěšnější ochutnávkou tohoto čtvrtletí byla bezpochyby ochutnávka moravských vín. Vztahovala se k Jihomoravskému a Zlínskému kraji. Klienti měli možnost ochutnat 6 druhů vín.



## Den paměti

Ke Dni paměti si klienti nejprve procvičili kognitivní funkce za pomoci specifických dřevěných skládaček. Odpoledne klientům přišla zpříjemnit den paní Irena Novotná, která hrála na dudy. Na housle jí doprovázela její dcera. Obě zahrály lidové písně, které si klienti mohli také zanotovat. Jejich hudbu si užili nejen klienti na domácnostech DZR, ale také na pokojích. Velice oběma děkujeme za krásný hudební zážitek.



## Zooterapie

Senioři ze SeniorCentra SeneCura Písek si v úterý 24.9. užili odpoledne se zvířátky v parku. Paní Mgr. Petra Zuntová Hromádková z farmy Veselá zvířátka ze Smrkovic přivezla seniorům pro potěšení Shetlenského pony „Šety“, Kamerunskou ovečku s beránkem a také dva malé Jorkšířské teriéry „Eimy a Maty“. Senioři přivítali zvířátka s láskou a úsměvem na tváři, potěšili se s nimi, pohladili, chovali malé psíky a užívali si společné šťastné chvíle. Počasí bylo rovněž báječné—ani zima, ani déšť , tak jsme mohli pobýt venku v parku a užít si tak krásné odpoledne.





## Pozvání na návštěvu-u nás doma

Přijměte pozvání na návštěvu obydlí od našich klientek, paní Adámkové a paní Procházkové.

Každá z nich si uzpůsobila pokoj tak, aby se jí v něm líbilo a dobře žilo, prostě aby se tady cítily jako doma. I pro nás je pak radost vidět, jak jsou naše klientky spokojené. Rádi bychom, aby se všichni klienti u nás v SeniorCentru cítili co nejlépe a spokojeně, dovybavení pokoje může u klientů velmi pomoci k jejich psychické pohodě.



## Narozeninové oslavy

I v tomto čtvrtletí jsme se dočkali několika narozeninových oslav. Klienti se vždy sejdou u nazdobeného stolu a společně oslaví narozeniny toho, kdo si přeje oslavu uspořádat. Rádi si u toho také zazpívají. Samozřejmě nechybí ani přípitky oblíbeným vaječným koňakem. Rádi každému klientovi s pořádáním jeho oslavy pomůžeme—jak s narozeninovou výzdobou, tak i s průběhem oslavy. Neváhejte se obrátit na aktivizační pracovnice.



## Taneční hodina s panem Veletou

Ve středu 26.9. klienty v SeniorCentru Písek navštívil pan Petr Veleta, tanečník, choreograf a taneční terapeut, který pro ně připravil aktivní hodinu tance a pohybu.

Klienti se nejdříve lehce rozpohybovali v křeslech na taneční rytmy valčíku, polky nebo třeba moderního tance Makarena či moravského čardáše. Pan Veleta postupně všechny vyzval k tanci jednotlivě, takže tanec si užili i imobilní klienti na vozíčkách. Místností zavládla velmi silná energie, která doslova nadzvedávala klienty za židlí, tleskalo se, mávalo, juchalo a všichni přítomní si užili krásné aktivní odpoledne s hudbou a tancem.







## Loutkové představení

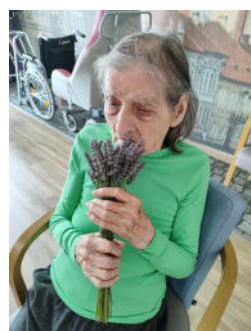
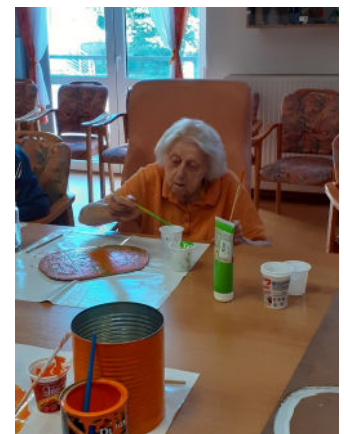
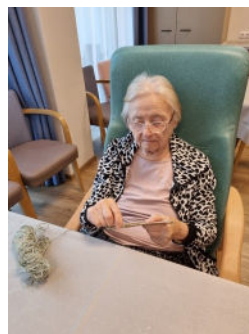
Klienty našeho domova přijel potěšit se svým loutkovým vystoupením „Tajný deník“ herec Mikuláš Čížek.

Představení pojednávalo o běžném dni seniorů v pobytových službách. Loutka Bedřich pobavila obecenstvo svým vtipným pohledem na situace, které zažívá každý senior ve svém běžném životě v domově seniorů. Pan Čížek také klienty zapojil pomocí loutky přímo do děje příběhu. Záměrem představení bylo ukázat, že život i v domově pro seniory se dá brát pozitivně a s nadhledem.



## Ergoterapie

Naši klienti dělají různorodé činnosti, při kterých procvičují nejen motoriku rukou, ale také kognitivní funkce. Vše se děje nenásilnou a přirozenou formou.



## Pobyt na čerstvém vzduchu

Během hezkých letních dnů jsme mohli také pobýt venku na čerstvém vzduchu. Klienti si užili nejen prostory našich teras na domově, ale také vycházku kolem řeky a její krásné okolí.



## Na co se můžeme těšit v dalším čtvrtletí

Oslava Mezinárodního dne seniorů

Přednáška o vorařství

Posezení s harmonikou

Tvorba mýdel na Vánoční výstavu

Hlasatel tělem i duší— pan A. Hemala

Taneční hodina pro ženy

Keramická dílna

Přednáška Čeští patroni - 2. díl

Hledání podkovy koně Sv. Martina

Canisterapie

Rozsvěcení vánočního stromu

Hudební vystoupení Česká mše

Silvestrovská oslava

## Přivítali jsme:

**Svobodová věra**

**Friedlová Marta**

**Vašáková Jarmila**

**Majorenková Eva**

**Hroch Josef**

**Blahnová Jřina**

**Bečvářová Anna**

**Brandejsová Ludmila**

**Glücková Marie**

**Vyhnalová Eva**

**Vyhnal František**

**Drábová Marie**

**Havlanová Anna**



## Opustili nás:

**Kučerová Ludmila**

**Prokopiusová Marie**

**Pešek Jaroslav**

**Němcová Marie**

**Maredová Marie**

**Tipková Božena**

**Beníšková Soňa**

**Škrna Václav**

**Bergmannová Věra**



# SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 607 078 431

E-mail: [pisek@senecura.cz](mailto:pisek@senecura.cz)

Web: [www.pisek.senecura.cz](http://www.pisek.senecura.cz)



Jsme příjemci z rozpočtu  
Jihočeského kraje:



**Jihočeský kraj**

## Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

**Náměty a připomínky lze posílat na:** [pisek@senecura.cz](mailto:pisek@senecura.cz)

**Cena:** zdarma

**Redakce:** Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková —aktivizační pracovnice

**Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.**

**Ev. č.:** MK ČR E 23689

