

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.
duben, květen, červen 2024

Vydání 2/2024



Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,

po třech měsících vám opět předkládáme náš čtvrtletní časopis.

V uplynulých jarních měsících u nás proběhla spousta akcí, o kterých si vás dovoluujeme informovat prostřednictvím následujících stránek. Kromě pravidelných aktivizačních činností u nás proběhlo několik přednášek a měli jsme možnost navštívit zajímavá místa v našem okolí.

Na jaře byly dokončeny finální úpravy teras v prvním, druhém a třetím patře našeho domova a my jsme rádi, že je můžete všichni plně využívat. Zároveň v tomto čtvrtletí bylo dokončeno naše nové kadeřnictví, které je již v provozu. Některé detaily, jako například pořízení ještě jednoho kadeřnického křesla, teprve „doladujeme“ - praxe nám ukazuje, co je třeba ještě vylepšit. Věříme, že kadeřnictví bude v budoucnu využíváno většinou klientů. V druhém čtvrtletí byly také dokončeny venkovní zahradnické úpravy v prostorách před budovou domova.

Letní prázdniny jsou v plném proudu a my vám přejeme vám, ať si je všichni užijete a při dovolených načerpáte síly do dalších dní.

Těšíme se na shledanou u dalšího čísla.

Celý tým domova

Přednáška kuchařů Stará garda

Tématem letošní návštěvy kuchařů ze Staré gardy bylo stoleté výročí bývalého Grand hotelu Šroubek v Praze. Kuchaři klientům přiblížili i dali ochutnat výrobky připravené dle dobových receptur a seznámili je s chodem a provozem tohoto podniku v dobách jeho největší slávy.



Přednáška o čarodějnicích a strašidlech s etnografkou paní Irenou Novotnou

V rámci přednášky se klienti společně s paní Irenou Novotnou vydali po proudu řeky Otavy – od Čeňkovy pily až po její soutok s Vltavou. Během



odpoledne zazněly pověsti vztahující se nejen k samotné řece, ale i k některým místům, kudy Otava protéká. A samozřejmě zazněly také písničky tohoto kraje, které paní Novotná zahrála na své dudy.



Relaxační hodina tance

Pravidelnou aktivitou v našem domově se stala relaxační hodina tance pro ženy pod vedením zkušené lektorky paní Veroniky Rážové. Klientům vždy nabídne program zaměřený na určité téma jako například voda, louka apod. Naše ženy si tato setkání vždy užijí a odchází nabitě energií.



Stavění máje a opékání buřtů

K 30. 04. se váže tradice stavění májů. Jedna zkazka říká, že máje se stavěly proto, aby se lidé pohledem na ně potěšili a užili si jejich vůni, protože nastává nejkrásnější období v roce. Jiná zkazka praví, že máje se stavěly na ochranu před nečistými duchy a jejich tanečnicemi – čarodějnicemi, které se schází k hodování o filipojakubské noci.

Poslední dubnový den v našem SeniorCentru jsme s klienty nejprve vyrobili věnec a následně ozdobili tu naši májku. Odpoledne jsme si pak všichni společně venku užili téměř letní počasí a pochutnali si na opečených buřtech.





Vystoupení sboru Bábiny di Putim

K velké radosti všech klientů nám opět přijeli z nedaleké Putimi zahrát Bábiny di Putim. Tentokrát si pro klienty připravily pásmo lidových písní, které se váží k našemu regionu. Klienti si s Bábinami vždy rádi zaspívají a užijí si příjemné odpoledne.



Přednáška s panem Jiřím Hladkým

Naše SeniorCentrum opět navštívil bývalý pracovník státní památkové péče pan Jiří Hladký. Tentokrát přišel naše klienty seznámit s historií Kamenného mostu v Písku. Klienti se z přednášky, doplněné o dobové fotografie, dozvěděli spoustu nových informací a mohli se tak ponořit zpět do historických událostí spojených s tímto místem.



Vystoupení dětí ze ZŠ Masarykova

V květnu též udělali radost seniorům děti z pěveckého sboru ze ZŠ T.G. Masaryka. Zazpívali pásmo písniček ze známých českých pohádek za doprovodu hry na kytaru a keyboard. Písničky „Kdyby se v komnatách“ , „Pod dubem za dubem“ nebo „Bejvávalo dobře“ zazpívané jako kánon, se dětem moc povedly a senioři si je s nimi s chutí zazpívali.



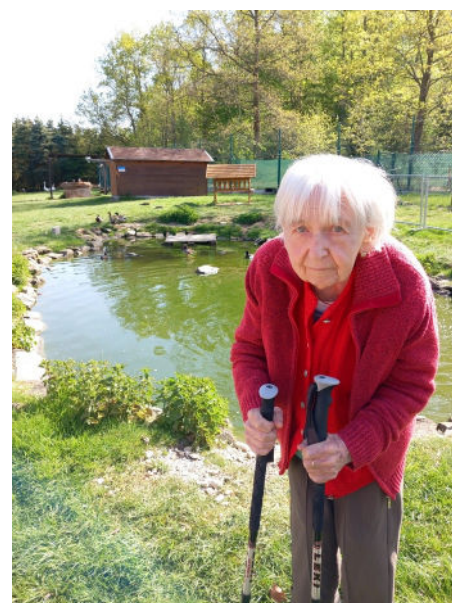
Přednáška „Fyzika piva“

Nevšední přednášku, pod názvem Fyzika piva, zažili senioři v pátek 31. května. Zábavnou formou přiblížil seniorům řadu fyzikálních jevů a zákonů za pomoci nápoje piva částicový fyzik Mgr. Martin Rybář, Ph.D. z Matematicko-fyzikální fakulty Karlovy univerzity. Senioři se dozvěděli o historii výroby piva a získali odpovědi na otázky, proč má pivo pěnu, kde se bere barva piva, či jak poznat, která plechovka je natlakovaná. Zajímavé povídání bylo doplněno několika zábavnými experimenty, které dokazovaly různé fyzikální zákony. Všichni se tak při ochutnávání piv i dobře pobavili a něco nového dozvěděli.



Výlety do záchranné stanice Makov

Již několikrát jsme s klienty SeniorCentra navštívili záchrannou stanici živočichů Makov. Při komentované prohlídce jsme se dozvěděli, jak stanice funguje, jaká zvířata v ní žijí a jaké jsou denní činnosti zdejších zaměstnanců. Mohli jsme zblízka obdivovat sovu pálenou, poštolku obecnou a výra velkého. Moc se nám líbilo také krmení vyder. Seznámit se s námi také přišel zdejší kocour Mikuláš, který se do stanice dostal právě 6. prosince. Dozvěděli jsme se i zajímavé informace o každoročním hnízdění handicapovaných čápů bílých, kteří v Makově žijí již 15 let, i o hnízdění čápů černých.





Rybaření splněným přáním klienta

Velmi originální roční přání chtěl splnit náš klient pan Miroslav. Přál si strávit den u vody chytáním ryb, což je jeho velký koníček, který už si bohužel samostatně nemůže užívat. Vyjel tedy společně s naší aktivizační pracovnící Ivetou, která se také ve svém volnu věnuje rybaření, za Písek do obce Chrastiny. Tam jsme již měli zajištěnou jednodenní povolenku k chytání na obecním rybníku Podhorský. Přestože se ten den podařilo chytit pouze čtyři podměrečné kapříky, kteří museli být puštěni zpět do vody, pan Miroslav si rybaření velice užil.



Posezení na terase

Teplé jarní dny jsme začali využívat k pobytu na terasách domova, kde si klienti buď dávají odpolední kávu nebo hrají nejrůznější hry. Pobyt na čerstvém vzduchu našim klientům velice prospívá. Navíc rádi pozorují dění okolo našeho domova.



Mezigenerační spolupráce s dětmi z MŠ

I v tomto ročním období pokračovalo setkávání našich klientů s dětmi z 3. MŠ Pražská. S dětmi jsme vyráběli jarní zajíčky, viděli jsme hezkou nacvičenou besídku a na závěr školního roku nám děti přišly namalovat obrázky. Setkávání se s dětmi je pro naše klienty velice důležité a je velice oblíbené. Naši senioři si s dětmi rádi povídají a od dětí čerpají tolik potřebný elán a optimismus.

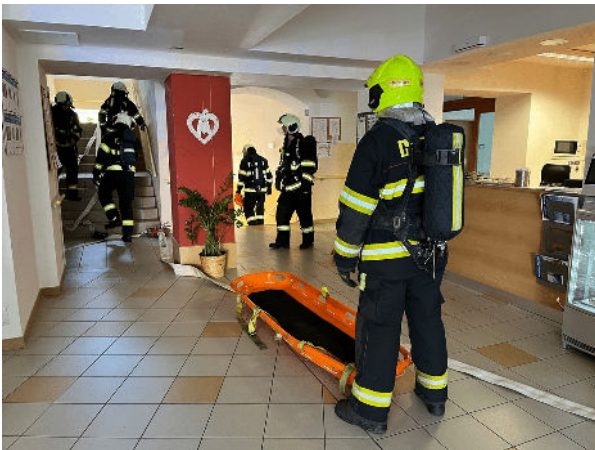




Hasičské cvičení

9. května v deset hodin ráno proběhlo v našem domově telefonátem na linku 112 požární cvičení s účastí všech složek integrovaného záchranného systému. Byl nahlášen požár a předány informace o deseti klientech, kteří se nemohou kvůli požáru dostat ven. Za 5 minut od nahlášení přijeli na místo sanitky, 3 hasičské vozy a policie, která zajišťovala plynulost dopravy. Hasiči dostávají informaci o tom, v jakém patře vznikl požár a o 10 „klientech“ v podobě figurantů ze Střední zdravotnické školy Písek, uvízlých v domově. O tom, kde přesně se nacházejí zranění figuranti, nevědí. Zaměstnanci domova se dle plánu evakovali na určené shromaždiště. Hasiči v dýchacích maskách a plné výbavě rozbalili hadice k místu požáru a začali hledat zraněné. Dvě figurantky byly evakuovány pomocí vysokozdvížného žebříku z okna ve 2. patře. Zásah trval necelou hodinu a skončil ve chvíli, kdy byla zachráněna desítka figurantek a předána zdravotnické záchranné službě. Chceme být na takové situace maximálně připraveni, proto by podobná cvičení měla v SeniorCentrech SeneCura probíhat minimálně jednou za dva roky. Předchází tomu vždy složitá příprava, jelikož se do akce zapojuje celá infrastruktura – volá se přímo na linku 112. Zároveň jde o velký trénink v reálné podobě nejen pro IZS, ale i pro zaměstnance domova. Kromě těchto cvičení standardně probíhají třikrát do roka cvičné evakuace s naším dodavatelem BOZP v rámci našeho hasičského cvičení a nácviku.

SeneCura SeniorCentrum Písek



Návštěva obchodní akademie v Písku

Klienti našeho SeniorCentra se vydali na prohlídku do Obchodní akademie, která sídlí naproti našemu domovu. Na návštěvu je pozval ředitel akademie pan Pavel Sekyrka při nedávné besedě u nás. Klienti měli možnost prohlédnout si většinu prostor školy. Při obsáhlé prezentaci fotek pan ředitel klientům vyprávěl dlouhou historii budovy, proběhlých přestaveb i plánů do budoucna. Z auly školy měli možnost vychutnat si rozhled do širokého okolí Písku. Klienti si prohlídku i přednášku velice užili.





Sportovní dopoledne

Každý konec června je program pro seniory obohacen o sportovní dopoledne, kdy mohou senioři soutěžit venku v několika disciplínách: šipky, velké kostky, kuželky nebo kolo štěstí a další.

Soutěž se těší velké oblibě. Pro tři nejlepší soutěžící jsou vždy připraveny pěkné ceny, diplomy a medaile. Ostatní zúčastnění vždy také obdrží sladkou cenu za účast.

Tentokrát nám přálo i počasí a senioři si užili pěkné aktivní dopoledne, včetně občerstvení v podobě zmrzliny a různého ovoce. Akce proběhla zdárně i díky účasti dobrovolníků ze Střední zemědělské školy v Písku, z dobrovolnického centra Bonum a dalších přátel domova, s kterými pravidelně spolupracujeme.





Rada klientů 24. 4. 2024

V úvodu schůze přivítání klientů, poděkování za jejich účast. Následně představení regionálního ředitele Mgr. Klímy Miloslava, který dnešní Radu klientů povede.

Obsah schůzky:

Informování klientů o ukončení pracovního poměru s paní ředitelkou Ing. Jaroslavou Kučerovou a o aktuálně probíhajícím výběrovém řízení na pracovní pozici ředitel/ka.

Pan ředitel informoval klienty o možnosti přijít k němu kdykoliv v případě potřeby. Bude na domově několik dní v týdnu.

Představení pana Tomáše Pondělíčka (catering managera) zastupujícího stravovací úsek domova z důvodu nemoci pana šéfkuchaře Petra Zdeňka

Z provozních důvodů se v kuchyni do odvolání vaří pouze 1 varianta jídla.

Informování o ukončení pracovního poměru vrchní sestry paní Kateřiny Dubské

Informování o cvičném požárním zásahu, který proběhne dne 9.5.2024 ve spolupráci se všemi složkami IZS a dobrovolníky v roli figurantů.

Informování o nově otevřeném kadeřnictví na 2. patře

Na základě dotazu klienta bylo vysvětleno, co zahrnuje stravovací jednotka 205 Kč, kterou klienti na domově hradí, a upřesněno, co všechno z této částky je hrazeno.

Dotazy klientů:

Aktuální stav zaměstnanců?

Nyní probíhá doplňování personálu v rámci celého domova. Stav PSS bude od května doplněn do plného stavu a dále se snažíme doplňovat pracovní pozici zdravotních sester.

Odstranění plotu u předzahrádky před domovem.

Odstranění plotu proběhne, jakmile se místo zazelená.

Proč odchází veškerý dobrý personál? Probíhá jejich odborné zaškolení?

Nelze ovlivnit mezilidské vztahy personálu. Můžeme jim pomoci a podpořit je pracovníě, ale jejich osobní životy neovlivníme.

Novým zaměstnancům je věnována péče ze strany mentora, který nový personál zaškoluje. Dále zajišťujeme pro nové zaměstnance školení ze strany odborníků, například: školení Poprvé u lůžka, absolvování kurzu Pracovníka v sociálních službách, školení HACCP.

Závěrem rady obyvatel byla vyjádřena pochvala ze strany klientů veškerému personálu, který se o klienty stará.

Zapsala dne 24.4.2024 Dominika Rambousová

Přivítali jsme:

Žaludová Marie

Vejrostová Marie

Žáková Marie

Procházka Vladimír

Rambous Josef

Malá Věra

Šach Vladislav

Dvořáková Růžena

Šafránková Zdeňka

Engel Edmund, MUDr.

Prokopiusová Marie



Opustili nás:

Ptáčková Marie

Srnková Anna

Sýbek Josef

Žaludová Marie

Kreuzerová Jarmila

Švecová Ludmila

Jandová Marie

Vimr Václav



SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 607 078 431

E-mail: pisek@senecura.cz

Web: www.pisek.senecura.cz



Jsme příjemci z rozpočtu
Jihočeského kraje:



Jihočeský kraj

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

Náměty a připomínky lze posílat na: pisek@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková, Martina Vlasatá —aktivizační pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23689

