

# ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

## SeniorCentra Písek

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.  
říjen, listopad, prosinec 2024

Vydání 4/2024



## **Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, vážení přátelé,**

uplynuly další tři měsíce a my se opět hlásíme s naším čtvrtletním časopisem.

Slovo ředitele na úvod.

Přišel čas podzimní a příroda nám ukázala pestrou paletu barev v září podzimního slunce. Rána provázející mlžné opary a kratší dny nám dala pocítit brzký příchod zimy, čas adventu a s ním spojené svátky vánoční a novoroční. K takovému období patří i ohlédnutí za rokem minulým a nahlédnutí pod pokličku ruku budoucího.

Rok 2024 byl provázen mnoha změnami na straně personálu, které budou postupně přinášet své ovoce, revitalizacemi společných prostor, ale i velmi pozitivním přístupem ke všem společenským aktivitám ze strany klientů a rodin, o kterých se vás snažíme průběžně informovat. Konec roku byl také společenskými událostmi a aktivitami přímo nabitý, provázený bohatou účastí našich klientů a provoněný cukrovím a sváteční atmosférou. Za závěr roku bych rád vyzdvihnul například romantické večere při svíčkách, které se těší rekordní návštěvností a pozitivními ohlasy. Koncert Píseckého komorního orchestru, mikulášskou nadílku, rozsvícení vánočního stromku provázené koncertem, silvestrovská zábava s muzikou a připitkem, vánoční prodejní výstava výrobků klientů a mnohé další. Nahlédnutí do atmosféry naleznete alespoň formou fotografií na dalších stránkách, ale máme určitě dveře otevřené i účasti rodin, pokud by byl zájem. Jsem velmi rád, že se i těmto aktivitám tak daří a patří za to mé velké díky klientům i podporujícím rodinám a zejména všem zaměstnancům, za svůj profesionální a přirozeně osobní a lidský přístup, bez kterého by se to nikdy nemohlo podařit.

Velmi rádi navazujeme na rok minulý i rokem novým a na dalších stránkách vám umožníme nahlédnout pod pokličku příprav alespoň části akcí budoucích, o kterých vás budeme i nadále informovat v předstihu.

Do nového roku bych rád popřál všem zdraví, štěstí a alespoň jedno splněné novoroční přání.

Ředitel SeneCura Písek  
Michal Školaudy

## Oslava Mezinárodního dne seniorů

K mezinárodnímu dni seniorů uspořádali aktivizační pracovníci a sociální pracovnice našeho domova pro klienty překvapení v podobě retro módní přehlídky. Přehlídka zachycovala oblečení z dob socialistické éry a to od domácího oblečení v podobě různých zástěr, včetně dobových doplňků pro hospodyňky, všedního oblečení na den, sportovního oblečení a oblečení do společnosti doplněné starými klobouky, kabelkami a dalšími nezbytnostmi.

Senioři tak mohli zavzpomínat na šatník ze svých mladých let a osvěžit si tak paměť, jaké módní kreace se nosily v rozmezí 50. až 80. let minulého století. Zároveň se všichni přítomní velice pobavili při této „šarádě“ a vtipné připomínce dob, které už dávno odvál čas.



## Hudební setkání

Jako vždy rozdával v našem domově velkou radost pan Josef Kozák se svou harmonikou a se svým zvučným hlasem. Většina klientů se ráda přidala svým zpěvem, někteří odvážnější se vrhli s nadšením i do tance.





## Canisterapie se sdružením Hafík

Pro velký zájem klientů nás opět navštívily členky výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. se svými úžasnými pejsky. Klienti se dle svého výběru mohli na klíně pomazlit s malým psíkem či nakrmit psími piškoty velikého chundeláče. Za pamlsky pak oba pejsci předvedli, co se všechno pod odborným vedením svých paniček naučili. Klienti se už mohou těšit na jejich příští návštěvu, na kterou si menší z psíků připravuje s paničkou taneční vystoupení.





## Svátek svatého Martina

11. 11. si klienti zpřijemnilí den hledáním podkov koně svatého Martina. Nejdříve se potěšili s plyšovými kulisami koní a poté již nic nebránilo v tom, aby vyrazili na chodby a hledali ztracené podkovičky. Z nalezených čokoládových podkúvek měli velkou radost.







## Taneční hodina paní Veroniky Rážové

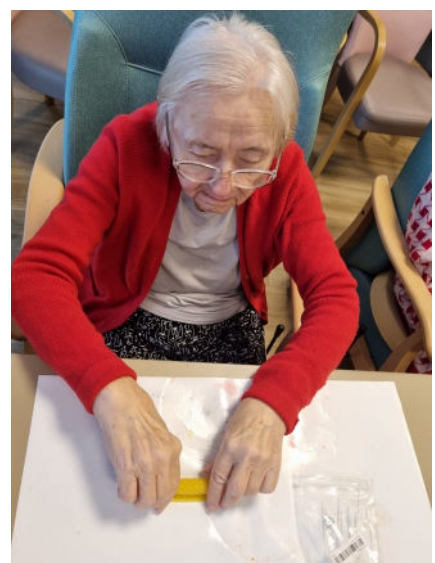
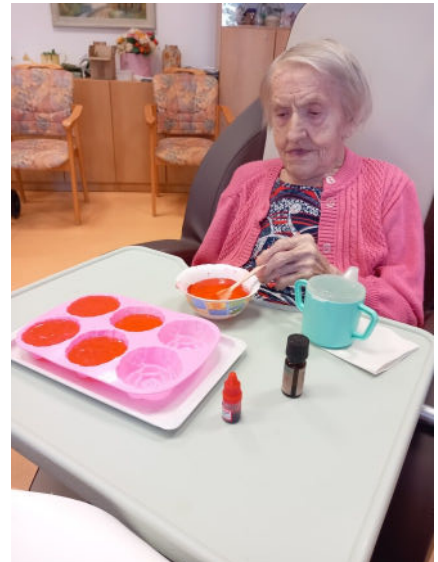
Již pravidelnou návštěvnicí našich klientek je paní Veronika Rážová, která vždy dovede klientky roztančit a vykouzlit jim svým optimismem úsměv na tvářích. Mnohé dámy se bez ostychu vlnily na improvizovaném tanečním parketu a všichni jsme si užili krásné odpoledne.





## Vánoční prodejní výstava v Portyči

Opět po roce jsme se mohli pochlubit krásnými výrobky našich klientů na benefiční prodejní Vánoční výstavě ve foyeru kina Portyč. Klienti se na tuto akci pilně připravovali téměř celý rok.





## Rozsvěcení vánočního stromku

Adventní čas klientům zpříjemnila hudební skupina Kamarádi z pískoviště. Muzikanti zahráli a zazpívali nejen lidové, ale také vánoční písně. Ke zpěvu se klienti rádi přidali a poté se již mohli kochat pohledem na rozsvícený stromek.



## Návštěva Doktora Klauna

Veselou náladu vnesla do domova návštěva Doktora Klauna a jeho asistentky. Klaun pobavil všechny svými vtipnými kousky s balónky, potěšil hrou na kytaru a zpěvem a hlavy zamotal svými kouzelnickými triky. Mnozí klienti se také zapojili jako dočasní pomocníci a užili si tak nevšední zábavu.



## Výroba adventního věnce

Již tradiční výroba adventního věnce se nesla v předvánoční atmosféře za tónů vánočních písní. Společenskou místnost naplnila vůně jedlových větví a pak už jsme jen čekali na první adventní neděli, abychom si mohli zapálit první svíčku, takzvanou „svíci proroků“, která symbolizuje naději.







## Narozeninové oslavy

Jelikož jsme taková velká rodina, stále máme co slavit. Klienti rádi sdílí svůj narozeninový den s ostatními. Vždy si s chutí dají něco dobrého u slavnostně nazdobeného stolu za zvuků příjemné hudby, popovídají si a poradují se společně.





## Večeře při svíčkách

Čas strávený s rodinnými příslušníky patří bezesporu k těm nejcennějším. Proto jsme rádi dopřáli našim klientům tento vzácný čas u slavnostně prostřených stolů na Večeřích při svíčkách. Rodiny si mohli užít společný čas v krásném prostředí u lahodného menu od našeho šéfkuchaře.





## Mikulášská nadílka

5. prosince, den, kdy v předvečer svátku sv. Mikuláše navštěvuje všechny tento svatý patron spolu s andělem a čertem, patřil v našem domově také tomuto tradičnímu potěšení a obdarovávání. Všichni klienti dostali balíček sladkostí a potěšili se z návštěvy Mikuláše, který zavítal na každý pokoj.



## Koncert Píseckého komorního orchestru

V předvánočním čase - 21. prosince se pro potěšení klientů konala hudební akce s úryvky známé České mše vánoční, kterou klientům přišel zahrát Písecký komorní orchestr s dirigentem Jakubem Waldmannem a pěveckým sborem Sonitus. Akce byla podporována městem Písek.



## Na návštěvě u nás doma

Tentokrát jsme navštívili naši klientku ze třetího patra paní Mgr. Danuškou Kubovou, která nás s laskavým svolením pustila do svého soukromí, aby nás inspirovala svým útulným pokojem.





## Silvestrovská zábava s Piňakoládou

Silvestrovský den proběhl v duchu loučení se se starým rokem a vítáním nového roku 2025. Klienti si společně připili na zdraví s panem ředitelem Michalem Školaudym a sociální pracovnící Radkou Lískovcovou. Odpoledne k poslechu i tanci zahrála paní Pavla Koudelková alias Piňakoláda. Zábavu si všichni užili a oslava Silvestra proběhla na jedničku.



## Rozhovor s naší asistentkou ředitele

### **Kolik let zde již pracujete? Jaká byla Vaše pracovní posloupnost zde?**

*V domově jako takovém pracuji ke dni 1.9.2024 celých 10 let. Domov byl otevřen v roce 2009 pod názvem Seniorský dům a.s. a v roce 2018 došlo ke změně majitele na naši stávající společnost SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.. Do domova jsem nastoupila 1.9.2014 na pracovní pozici Pracovník v sociálních službách a to jak na domově, tak v terénu na pečovatelské službě. Asi po 2 letech jsem si následně díky personálním změnám a mé všestrannosti mohla vyzkoušet i pracovní pozici Aktivizační pracovnice, která mi byla nabídnuta. Na této pozici jsem setrvala další cca 2 roky a následně po přechodu na nového majitele SeneCura právě v roce 2018 jsem byla oslovena s nabídkou další a pro mě již do současné doby poslední změnou pracovní pozice a to Asistentkou ředitele, kde jsem až do dnešního dne.*

### **Co Vás na této práci baví?**

*Na této práci mě baví to, že se nejedná o stereotypní práci a nikdy nevíte, co Vám další den přinese. Tuto práci již nějaký čas neberu jako práci, ale spíše jako „druhý domov“, protože zde trávím možná někdy i více času, než doma. Mám to zde velmi ráda a každý den se zde přiučím něčemu novému a díky tomu se posouvám dále a dále a získávám stále nové zkušenosti a to jak pracovní, tak životní. Jedná se u mě totiž o práci s lidmi.*



## Na co se můžeme těšit v dalším čtvrtletí

### Leden

Setkání s dětmi z MŠ	15. 1.
Beseda o Africe	22. 1.
Zimní ples s tombolou	30. 1.

### Únor

Tanec pro ženy	12. 2.
Turnaj ve střelbě kuší	18. 2.
Masopustní zábava v maskách	27. 2.

### Březen

Oslava MDŽ s hudbou—pan Kašpárek	7. 3.
Beseda se spisovatelkou paní Pixovou	12.3.
Akce s MŠ „Senioři staví s dětmi“	

## Přivítali jsme:



**Slavatová Eva, MUDr.**

**Ranná Anna**

**Dura Petr**

**Valdmanová Božena**

**Lochmanová Helena**

**Lochman Zdeněk**

**Vlčková Libuše**

**Schmidtová Marie**

## Přivítali jsme:

**Bernáth František**

**Schánilcová Marie**

**Řezníček Karel**

**Fialová Dagmar**

**Vlk Pavel**

**Hrubcová Marie**

**Hanusová Helena**

# SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4

397 01, Písek

Tel. recepce: 607 078 431

E-mail: [pisek@senecura.cz](mailto:pisek@senecura.cz)

Web: [www.pisek.senecura.cz](http://www.pisek.senecura.cz)



Jsme příjemci z rozpočtu  
Jihočeského kraje:



**Jihočeský kraj**

## Vydává

SeneCura SeniorCentrum Písek a.s.

Čelakovského 8/4, 397 01 Písek

**Náměty a připomínky lze posílat na:** [pisek@senecura.cz](mailto:pisek@senecura.cz)

**Cena:** zdarma

**Redakce:** Zdeňka Šímová, Iveta Pavlíčková —aktivizační pracovnice

**Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.**

**Ev. č.:** MK ČR E 23689

