

	Pondělí 23.červen	Úterý 24.červen	Středa 25.červen	Čtvrtek 26.červen	Pátek 27.červen	Sobota 28.červen	Neděle 29.červen
Snídaně	Tavený sýr krájená rajčata, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Meruňkový šáteček, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek šunkou a vejcem na tvrdo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrový talířek, pomazánkové máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,10)	Koblihy s náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Pribináček (7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré se švestkami	Ovocné dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Mrkvová polévka se zázvorem a smetanou (7)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)	Krupicová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Hráškový krém se zakysanou smetanou a opečenou houskou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové v kapustě a anglické slanině, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Znojemská hovězí pečeně, kynuté houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Pečená kuřecí čtvrtka na rozmarýnu a citronech, těstovinová rýže se zeleninou (1,3,7,9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, duo mrkev, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,7)	Kruť nudličky s mladou karotkou, kapustičkami, červenou cibulí na čínský způsob, dušená jasmínová rýže (1,3,4,6,9,10,12)	Vepřová roláda, dušený špenát, bramborové špalíčky (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto s balkánským sýrem, jarní zeleninou a červenou řepou (1,9,10)	Gratináda z mladé zeleniny a nových brambor (3,7)	Tvarohové knedlíky s kousky jahod sypané moučkovým přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Salát z mladého špenátu, jahod, kozího sýra se zálivkou z balzamikového octa, pečivo (7,8)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem s višněmi (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Hrachová kaše s restovanou cibulkou, vejce na tvrdo (1,3,7,10)	Šunkofleky s kyselou okurkou (1,3,7,10,12)
Dezert	Ledový salát se zeleninou (9,10,12)	Mandarinka	Čerstvý ovocný salát	Hlávkový salát se sladkokyselou zálivkou / sušenka (1,3,6,7,8)	Salát z čínského zelí nebo mandarinkový kompot (12)	Sterilovaná řepa (10,12)	Zeleninový salát
Svačina	Jahodový pohár se šlehačkou (7)	Dunajské řezy s višněmi (1,3,7,8)	Obložený chlebíček se zeleninou (1,3,7,9,10,12)	Mražená jahodová dřeň (7)	Toastový chléb se žervé s paprikou (1,3,7,9,10)	Třešňová bublanina (1,3,7,8)	Zmrzlina Jahodový mrož s čokoládovou polevou (7)
Večeře	Nudličky kuřecí masa dušené se sterilovanou zeleninou, chléb (1,9,10,12)	Pařížský salát, pečivo, pivo (1,3,6,7)	Bramborová s kapustou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)	Paštikový sýr, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7)	Tuňákový salát s těstovinami a zeleninou (1,3,4,6,7,9)	Jarní ředkvičkový salát s vejcem a zakysanou smetanou, pečivo (1,3,7,9)	Nové brambory sypané tvarohem, praženou anglickou slaninou a jarní cibulkou (7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem, dietní šunkou a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo se žervé, okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Játrový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv SC Písek