



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	18.srpen	19.srpen	20.srpen	21.srpen	22.srpen	23.srpen	24.srpen
Snídaně	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše s meruňkami a skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)	Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkovou pěnou pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček, pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Termix, pečivo (1,3,7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šňávou, zelenina na másle, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrňkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmezánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Plněné domácí buchty povidly, mákem a tvarohem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Letní salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)	Cizrnová kaše s grilovnou zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)
Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Rajčatový salát s červenou cibulkou	Broskvový kompot	Ovoce dle denní nabídky	Makový řez nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ovocný salát
Svačina	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Mražená ovocná děň	Obložená houska se salámem (1,3,6,7,9,10)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek měkkým salámem, pomazánkovým máslem, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo, pivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, slaninou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Masový krém se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Obložený talířek	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILI: kolektiv SC Písek