

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	21.červenec	22.červenec	23.červenec	24.červenec	25.červenec	26.červenec	27.červenec
Snídaně	Sýrový talířek, rama, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Plněné šátečky s tvarohovo borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Vanilkový Pribináček (7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Čokoládový Termix (7)	Banán
Polévka oběd	Italská rajčatová polévka s rýží (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7) 	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem, zeleninou a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9) 
Menu oběd 1	Zapečené brambory s uzeným masem a hráškem, kyselá okurka (1,3,7,9,10)	Kuřecí špalíčky v anglické slanině, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7) 	Vepřová kýta pečená po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9) 	Pomalu pečené husí prso s dušenými jablky, bramborovou kaší s a silnou přírodní šťávou (1,7) 	Špagety po uhličku s anglickou slaninou (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, houskový knedlík (1,3,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7,9) 	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky s meruňkami sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený kuřecí řízek, rakouský bramborový salát, řez citronu (1,3,4,7) 	Variace listových salátů s filírovaným kuřecím masem, anglickou slaninou, vejcem a zálivkou ze zakysané smetany(1,3,7,9) 
Salát nebo dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Sterilovaná červená řepa (10,12)	Salát z čerstvého ovoce	Zelný salát s kapií (9,10)	Makový řez (1,3,7,8) nebo ovocný kompot	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný kompot
Odpolední svačina	Čokoládový croissant (1,3,7,8)	Vanilkový puding se šlehačkou (3,6,7)	Punčový řez, bílá káva (1,3,6,7,8)	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7)	Obložený zeleninový chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Meloun	Mražená ovocná dřeň
Večeře	Zeleninový krém s drůbežím masem, krutony, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9) 	Tuňáková pomazánka s vajíčkem, rajče, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Salát ze slepičího masa s celerem a jablky, pečivo (7,9,10) 	Pěna z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Opečené knedlíky s vejci, zelenina, pivo (1,10)	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem, chléb, pivo (1) 	Pečené kuřecí stehno"TABAKA", pečivo, zelný salát (1,3,7,10) 
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv SC Písek