

# Jídelní lístek od 4. srpna do 10. srpna 2025



	Pondělí 4.srpna	Úterý 5.srpna	Středa 6.srpna	Čtvrtek 7.srpna	Pátek 8.srpna	Sobota 9.srpna	Neděle 10.srpna
<b>Snídaně</b>	Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7)	Pribináček (7)
<b>Polévka oběd</b>	Slepicí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a drožďovým kapáním (1,3,7,9)	Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Hovězí kostky na slanině, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Vepřový plátek v mrkvi, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)	Krůtí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampióny, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7)
<b>Menu oběd 2</b>	Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí (10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou sметanou (7,9)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Kynuté knedlíky s ovozem přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č 9</b>
<b>Dezert</b>	Broskvový kompot (1,3,7)	Ledový salát se zeleninou	Špaldový biskvit s meruňkovou marmeládou	Šopský salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Mrkvový salát
<b>Svačina</b>	Pizza mřížka (1,3,7,9)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Mražený tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)	Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)	Ovofit, pečivo (1,3,7)	Zmrzlinový pohár s ovocem (1,3,6,7)
<b>Večeře</b>	Obložený chléb s máslem a vejci, krájená zelenina (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
<b>Druhá večeře</b> určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, lučina, šunka, rajče (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanovenno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:** kolektiv SC Písek